



"PROsperaB jUgando"

Un curso que te ayudará a cambiarte del lado positivo del dinero (+)

Copyright ©Derechos reservados Olivia Reyes

Este material puede ser reenviado **Solo para su uso gratuito sin modificaciones.**

<http://www.laboratoriodesuperacion.com>

<http://www.atravendo-prosperidad.com>

Nota: Por favor no modifiques este material, la confianza y la integridad son valores importantes en el crecimiento de nuestro planeta, por favor mantén integridad y no quites vinculos, nombre del autor o copies este material sin mencionar al autor y su página web.



INDICE

Introducción

La intención de este curso

El lenguaje del universo

Día 1 “Cambiar de nombre al dinero”

Día 2 “Creencias sobre el dinero”

Día 3 “Haciendo un autoanálisis”

Día 4 “La cascada”

Día 5 “La tarjeta cósmica”

Día 6 “La acción de dar”

Día 7 “Las mentiras sobre el dinero”

Día 8 “Agradecer lo que tienes te dará más”

Día 9 “Emociones”

Día 10 “Sacando las creencias negativas de tu sistema”

Día 11 “Rodearse de dinero”

Día 12 “Afirmaciones Positivas”

Día 13 “Recuperando tu estado natural de abundancia”

Día 14 “Mensajes del dinero”

Día 15 “El sobre de los deseos”

Día 16 “Recuperando mis memorias de abundancia”

Día 17 “Revisión”

Día 18 “Aplaudir el éxito de los demás”

Día 19 “100 cosas que quiero ser, hacer ó tener”

Día 20 “Revisando acuerdos sobre el dinero”

Día 21 “Rompiendo votos de pobreza”

Preguntas y respuestas

Testimonios

Resultados del experimento

¿Por qué la prosperidad está directamente relacionada con nuestra energía?

La ley de la Atracción



INTRODUCCION

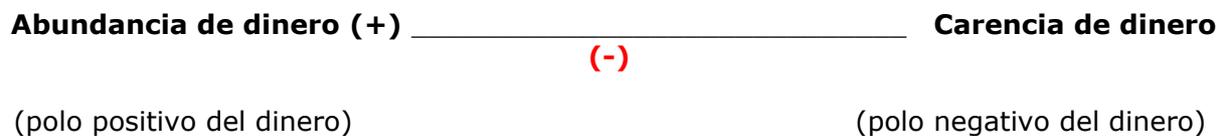
El tema del dinero es en realidad 2 temas en uno.

Por una parte se encuentra la abundancia de dinero y por otra parte la escasez del dinero.

Cualquier tema que podamos tocar siempre tiene 2 polos opuestos, uno de ellos es la abundancia de ello y el otro es la escasez de ello.

Imaginemos al tema/asunto del dinero como una batería que tiene sus dos polos, el positivo (+) y el negativo (-).

TEMA DEL DINERO



Si observamos detenidamente podremos observar que **la mayoría de la gente que habla de ese tema (dinero) siempre se enfoca en la orilla negativa (-), en el lado de la escasez o carencia. Una gran parte de la población basa sus pláticas y su enfoque en la carencia del dinero (el lado opuesto a lo que quiere) diciendo cosas como:**

- Que caro está todo
- No me alcanza el dinero
- Ya no me rinde como antes
- Acaban de subir el costo de la gasolina
- Los impuestos cada vez son mas altos
- El gobierno se roba nuestro dinero
- Quisiera tomar unas vacaciones pero no me alcanza

Como podemos observar, siempre que se toca el tema del dinero solo se habla del 'polo negativo' de éste.

Y como [La ley de la Atracción](#) dice que **todo atrae a su igual** o que todo en lo que te enfocas crece. La atención que pones sobre la carencia de dinero crece y el signo de menos (-) se multiplica y cada vez tienes -.



Para comenzar a atraer mas dinero es necesario que te cambies al polo positivo del dinero y te enfoques en la abundancia de el, a veces no es fácil lograrlo porque se ven involucrados años de malos hábitos y estrés que se van asociando con el dinero y nos convertimos en seres tacaños, nerviosos, estresados, preocupados, atamos al dinero y sentimos feo cuando lo pagamos, tememos vernos sin dinero, odiamos al dinero y a los ricos porque sentimos que nos están quitando etcétera, etcétera.

Pero, hay varios ejercicios que son muy útiles para ayudarnos a eliminar esos años de costumbres y que nos ayudan a mantener un enfoque positivo (+) del lado de la abundancia para que la ley de la atracción haga su trabajo y nos atraiga mas.

ALGUNOS EJERCICIOS QUE TE AYUDARÁN A CAMBIARTE --DEL POLO NEGATIVO-- DEL DINERO ---AL POLO POSITIVO-- SON:

- 1.- Eliminar todo estrés o resentimiento con respecto al dinero.
- 2.-Comenzar a relacionar al dinero con la diversión, la relajación y la bondad.
- 3.-Acostumbrarte a tenerlo cerca, a manejarlo en cantidades que nunca antes lo habías hecho (al menos de manera imaginaria), esto te ayuda a "acostumbrarte" a él.
- 4.-Dejar de sentir culpabilidad al gastar
- 5.-Manejar libremente el dinero, sin ponerles ataduras emocionales.
- 6.-Recordar épocas en que tuviste abundancia de dinero (y si nunca las has tenido, comenzar a crearlas)

Como te decía existen varios ejercicios para lograr este objetivo y durante este curso llevarás a cabo esos ejercicios jugando.

Así es, prosperar jugando te ayuda a cambiar tu enfoque con respecto al dinero por uno divertido, positivo, con nueva confianza y grandes expectativas, esto definitivamente te ayuda a cambiarte al lado positivo del dinero (+)

Este experimento consiste en poner a la mayor cantidad de personas posibles a "jugar" con el dinero, a realizar varios ejercicios y técnicas que le ayuden a quitar ese "estrés", "miedo" y emociones encontradas que se relacionan con este tema.

Como es muy importante documentar los avances de las personas abrimos un foro especial para enviar los ejercicios a diario y comunicarnos con las personas que participarán en el experimento.

[Inscribirse al grupo prosperar-jugando](#)



INTENCION DE ESTE CURSO

Tenemos muchas creencias negativas con respecto al dinero, y sin embargo es algo que necesitamos para sobrevivir, para poder llevar a cabo nuestra misión en el mundo, para poder comer, para poder esparcir una enseñanza, para hacer felices a nuestros seres queridos, para atención medica, en fin para todo se necesita dinero!

Y eso nos hace caer en una ambivalencia... por una parte queremos dinero... por otra parte nos sentimos culpables porque hay quienes nos han hecho creer que el desear dinero y la libertad que este conlleva ES MALO.

Así que si queremos dinero SOMOS MALOS!!

Pero si estamos pobres, NO SOMOS FELICES, NO TENEMOS PARA COMER, NO TENEMOS PARA ATENCION MEDICA, NO TENEMOS PARA COMPRAR EL JUGUETE DE NUESTRO HIJO!!

Que ambigüedad tan grande, estamos atados al dinero porque nuestra existencia terrenal depende de él.

La ambivalencia de QUERER DINERO y ODIAR AL DINERO (o pensar que es sucio, malo, raíz de todos los males etc) hace un efecto de ATRACCION Y REPULSION....ATRACCION Y REPULSION.

Eso es lo que hacemos inconscientemente al no estar claros en este tema.

Atraemos y repelemos.

Por eso es importante comenzar a ver al dinero desde una perspectiva diferente ya que en realidad la afluencia o la abundancia es un regalo espiritual para nuestra subsistencia humana.

Si comenzamos a ver al dinero en nuestra vida como un regalo espiritual le quitamos un poco de "suciedad" y entonces comenzará a fluir hacia nosotros mas libremente.

El dinero es simplemente papel, (energía detrás del papel) no tiene nada de malo ni de bueno, lo que determina si es bueno o es malo es lo que hagas con él. Así de fácil.

La intención de este curso es despertar la conciencia de nuestra población de habla hispana, creo que ya es tiempo de que olvidemos esos mensajes de las películas de pobres que se metieron tan profundamente en nuestro subconsciente.

Esas películas donde el pobre es "muy bueno" y el rico es "muy malo" y que nos meten el mensaje subconsciente de que debemos ser pobres para ser buenos y que si nos volvemos ricos nos echaremos a perder.



Mientras en nuestros países se transmitían por televisión esas películas, en Estados Unidos salían los cuentos de princesas donde la pobre se hacía rica, películas de baile y lujo que insertaron en la conciencia de los gringos la conciencia de riqueza.

La conciencia de que los ricos son felices y asociaban la felicidad y el baile y el romance con el lujo y el dinero.

Mientras acá nos insertaban la virtud y la bondad y ser pobres pero felices y de familia numerosa.

La principal intención de este curso es solo ayudarte a ver el dinero desde otra perspectiva para que comiences a emitir vibraciones de prosperidad y también hacerlo como un experimento.

Quisiera experimentar debido a una teoría que leí sobre el hecho de que estamos conectados con nuestra tribu y si nuestra comunidad no avanza es difícil que un solo individuo lo haga solo.

Ese artículo que leí y no he localizado de nuevo trata sobre unos monos que estaban en determinada isla, los científicos comenzaron a enseñarles a estos monos como pelar una banana y entonces cuando esos monos aprendieron los científicos notaron que otros monos de la misma especie, OJO: "DE LA MISMA ESPECIE" en otra isla al otro lado del mundo ya sabían pelar bananas sin necesidad de que nadie les enseñara.

Esto hizo pensar a los científicos que hay una conciencia colectiva y que si un grupo de gente aprende un principio o comportamiento nuevo, el mismo genero o tribu genética lo hereda por conducto de la conciencia colectiva!!

Así que si nosotros logramos juntar 1,000 personas y las ponemos a jugar durante un mes para implantarles nuevas formas de ver a la energía del dinero, entonces otras personas de nuestro mismo género (hispano parlantes, o latinos) automáticamente heredarán a través de la conciencia colectiva un nuevo hábito.

Si esto fuera cierto ¿No te gustaría ayudar a otros a heredar el hábito de ver al dinero como una fuerza benigna y no maligna?

Como una fuerza de la naturaleza, tal como el fuego, el agua, el viento, la comida, los animales, una fuerza que es neutral y que la podemos utilizar a nuestro favor si sabemos atraerla y usarla correctamente.

Nota: Al final del juego se juntaron 1450 personas y el experimento dio resultados asombrosos

[Ver los resultados](#)



EL LENGUAJE DEL UNIVERSO

El proceso de atracción es algo muy simple. Aún con toda su simplicidad se nos hace difícil ponerlo en práctica porque crecimos acostumbrados a ****batallar para que las cosas sucedan****.

Lo desafortunado del caso es que entre mas batallamos para hacer que algo suceda, menos obtenemos los resultados que deseáramos. Y el resultado es que convertimos nuestra vida en una serie de problemas crónicos.

¡Y todo por no saber hablar el lenguaje del universo!

El universo no entiende nuestro lenguaje y por eso hay que aprender a comunicarnos con él, porque hemos estado pidiéndole las cosas al revés.

Por ejemplo, la siguiente secuencia es la forma normal en la que un humano reacciona ante sus circunstancias no favorables. (ignorando que al hacerlo así está enviando una señal al universo que dice "mándame mas")

1.) Llegas a casa y te encuentras con que llegó el correo. Son todas las cuentas para pagar de este mes..... conforme empiezas a abrir las cartas sientes como si alguien te diera un puñetazo en el estomago, después te entra el miedo y la preocupación, sientes asfixia mientras dices: "Como le voy a hacer para pagar todo esto" ¿Acaso se creen que soy un árbol de dinero?

2.) Mientras estás sintiéndote de esa manera tan fatal ... emites una vibración, por cierto de muy baja densidad y con esta señal que emites el universo te distingue y te va a enviar un equivalente vibracional. porque él traduce esa señal tuya, creyendo que quieres mas cuentas por pagar... cabe comentar que el universo no sabe lo que son cuentas por pagar, solo reconoce las vibraciones de ese sentimiento)

3.) Así entonces obtienes lo que estás pidiendo (ninguna solicitud tuya se queda sin contestar) y en los siguientes días te encuentras con que el coche se descompone y ahora tienes mas gastos que al principio. O pierdes un billete de \$ 500 en la calle.

4.) Ahora te encuentras nuevamente observando los resultados y dices: ¡Porque me pasa eso a mi!.. ¡Parece que al perro flaco se le cargan las pulgas! ¡Que tonto soy, precisamente ahora que necesito mas este dinero, me doy el lujo de perder un billete en la calle.

5.-Esas emociones que te provoca el perder un billete o que el coche se descomponga y ahora te encuentres en una situación mas apretada que antes tienen su propia frecuencia vibracional y aun mas fuerte que la primera.

Así que mientras te encuentras refunfuñando estás emitiendo una vibración que el universo va a reconocer y a interpretar pensando que quieres mas (ja,ja.)

6.-Entonces sucede que con toda su eficiencia el universo va a enviarte un equivalente vibracional parecido a lo anterior, tal vez en forma de un ladrón que se aparezca y te robe la cartera o un despido de tu trabajo. Y va a decir "Mi amo, aquí está lo que me ha pedido"



Así es como recibimos todo en esta vida, pidiéndolo. Así que si planeas seguir viviendo en el planeta tierra, es mejor que aprendas a hablar el lenguaje del universo y entonces tengas una vida feliz. Y cuando esto suceda la gente te dirá suertudo o que naciste con buena estrella, pero tu sabrás perfectamente que no fue cuestión de suerte sino mas bien de aprender a comunicarte con tu fuente.

La única persona en el mundo que puede evitar que tus deseos se cumplan eres tu mismo, nadie mas tiene ese poder.

¿Y como estás evitando que tus deseos se hagan realidad?

Pues es que estás comunicándote al revés.

Ya sea que en este momento tienes algo que no quieras:

- *Una enfermedad
- *Una mala relación
- *Una economía pésima
- *Preocupaciones
- *Problemas familiares
- *Falta de un lugar donde vivir
- *Insatisfacción laboral.

O ya sea que no tengas algo que quisieras tener:

- *Una casa grande y bonita
- *Amor
- *Tu peso ideal
- *Una vida feliz y armoniosa
- *Libertad financiera
- *Creatividad
- *Armonía familiar
- *Satisfacción laboral

Cualquiera de las dos circunstancias mencionadas anteriormente suceden debido a que no sabes hablar el lenguaje del universo.

El universo no entiende la palabra "NO" debido a que este opera en base a atracción no a exclusión.

Tu no puedes gritar lo suficientemente fuerte y decir NO QUIERO ESTAR OBESO!!!! Y hacer que la obesidad se derrita.

Tampoco puedes gritar lo suficientemente alto y decir NO QUIERO ESTAR ENFERMO!!! Y mantenerte sano.

Porque en realidad lo que estás haciendo al decir:

NO QUIERO TAL COSA
ODIO TAL COSA



ESPERO QUE NUNCA ME PASE TAL COSA COMO QUISIERA DESHACERME DE TAL COSA

Lo que en realidad hacemos al decir lo que NO QUEREMOS es enviar señales que atraerán mas de ello.

Para que el universo te entienda es necesario que comiences a hablar en términos de lo que si quieres.

Supongamos que Rosa se levanta por la mañana para ir a trabajar y comienza a pensar en lo que NO QUIERE:

No quiero ir a trabajar, como desearía no tener que trabajar nunca más, no me gusta recibir órdenes, ese trabajo de mesera ya no me gusta, siento que me están explotando, además no tengo tiempo libre, todo el día me la paso trabajando, solo mi jefe se enriquece con mi trabajo, no veo la salida de esta maldita situación, mis padres tienen la culpa por no haberme mandado a la universidad, el gobierno está cada vez peor, cada vez es mas difícil transportarse en esta ciudad, y encima de todo tengo que pagar muchos impuestos, a veces preferiría morir que seguir en esta situación.

¿Qué podemos observar en el diálogo interno de Rosa? . . .

Revísalo por unos minutos y piensa ... ¿Qué le está diciendo Rosa a Dios o al universo?

¿Acaso está pidiendo algo? . . .

Vuélvelo a revisar

¿En que parte de toda esa queja se encuentra una petición?

En ningún lado porque ella solo está hablando en términos de lo que no quiere.

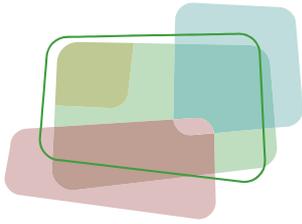
En todo momento está pensando lo pésima que es la situación y envía energía que agranda su situación, en todo su diálogo y su sentimiento de frustración Rosa está "fluyendo" si está fluyendo su energía pero al revés.

Así que ella misma se está creando esa realidad una y otra vez.

Por el contrario si Rosa supiera hablar el lenguaje del universo y se habituara a saber que ella misma crea su realidad se educaría a sí misma para hablar de lo que quiere... para pedir, para enfocarse, para fluir sus energías hacia lo que desea atraer.

Es fácil decirlo.... lo sé por experiencia, a veces también caigo en esa trampa de la mente de reaccionar inmediatamente diciendo lo que no quiero.

Pero es importante comenzarnos a habitar poco a poco a decir lo que sí queremos.



Día 1 “Cambiar de nombre al dinero”

Para el primer día de nuestro juego te voy a pedir que encuentres una palabra diferente para denominar al dinero, puede ser que comiences a llamarle energía, nachos, papel, palomitas, cualquier cosa que no sea dinero.

La palabra dinero es una de las mas cargadas emocionalmente en nuestra sociedad y la mayoría de nosotros el simple hecho de escucharla nos hace emitir vibraciones negativas.

"Dame dinero"

"Necesito dinero"

Dinero... dinero... dinero....

Dila varias veces en voz alta y verás que empiezas a sentir malas vibras!!!

Entonces vamos a comenzar por cambiarle el nombre para comenzar desde cero, con una nueva vibración.

Yo prefiero llamarle energía porque eso es lo que en realidad es, es una forma de intercambio por un bien o servicio que ofrecemos o por nuestro tiempo pero al final de cuentas es "energía"

Si empiezas a decirle a la gente, dejame juntar mas energía y te podré comprar ese carro.

En cuanto tengamos mas energía nos iremos a Paris

Mañana que tenga un poco mas de energía podré pagar con facilidad las cuentas.

Tu puedes encontrarle cualquier nombre que se acomode y que te haga emitir vibras nuevas :)

Comentarios sobre este ejercicio

Bueno, la palabra que más me gusta para utilizar en vez de dinero es ENERGIA...tal vez porque me encanta ese tema, y es cierto...todo somos energia.....

Un abrazo

Angie

Yo decidí llamarle Beneficio que significa hacer el Bien. Felicitaciones por tu creatividad. Es Fuerza la que nos falta para no quedarnos en los puros deseos. Hay que hacer obras, pensarlas, decidir las y realizarlas. Y el bien vendrá para todos Felicidades multiplicadas para ti y familia.

Guillermo



Hola :)

La palabra que mi novio y yo elegimos para cambiarle al dinero fue GUPY! ji ji ji! Me encantan todos los que ustedes han elegido (nosotros tambien pensamos palabras similares). Bueno, hasta estabamos pensando tomar la de Pedro Infante, cuando sale de mecanico que le llama Combustible o Chispa ;)

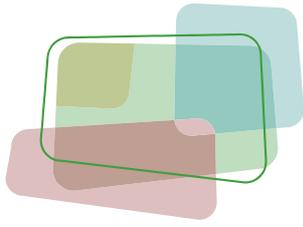
Todo el día de ayer y de hoy le hemos dicho GUPY al dinero y a las monedas o billetes. Y la verdad ha resultado muy divertido. Cada que lo digo sale una sonrisa en mi cara.

Que es Gupy? Es el perrito del vecino. Es blanco, esponjoso, alegre, simpático, dulce y muy tierno. Y resulta comico cuando dices: "Dale unos Gupies a este señor, de propina" (me imagino entregandole muchos tiernos cachorritos al señor que nos atendió, ji ji ji) sé que el enfoque del curso es un poco diferente, pero esta travesura, me cambia el animo y me hace sonreir y hasta reir.

En verdad, todos seriamos mucho mas felices si tuvieramos muchs gupies para dar y compartir y disfrutar.

Hoy encontré un libro genial sobre equitacion en oferta. Pasta dura, fotos a color, muchas hojas de exelente calidad, por solamente 48 Gupies (unos 4 Gupies americanos ;) jijijiji) GENIAL!!!!!! Me encantó poder tener ese maravilloso libro y hacer rendir tan bien mis Gupies! En verdad que sí lo pagué con mucho gusto.

*Gracias
Abrazos para todos
Daniela mx*



Día 2 “Creencias sobre el dinero”

Analiza las creencias que tienes con respecto al dinero.

Este día pregúntate:

1.-¿Cuándo fue la primera vez que escuché hablar acerca del dinero? ¿Fue una situación problemática o cordial? ¿Como me ha afectado?

Trata de remontarte a tus recuerdos de la niñez y piensa cuando fue la primera vez que te enteraste que existía algo llamado "Dinero"...

Los adultos hablaban bien sobre ello, o estaban discutiendo por dinero?

O tal vez alguien estaba llorando?

O te dijeron que se mudaban de casa porque no había dinero?

O alguien fue a la cárcel por el dinero?

O que tu eras inferior a otros que tenían + dinero?

Haz este esfuerzo por recordar cual fue la primera vez que escuchaste hablar sobre este tema, tomate tu tiempo ... remóntate a tu niñez...después analiza poco a poco como te ha afectado esa impresión que obtuviste sobre el dinero.

¿Acaso comenzaste a sentirte diferente o inferior?

O comenzaste a pensar que era malo el dinero?

O que estaba relacionado con los golpes y los gritos en tu casa?

O con una vida destruida o un hogar destruido?

O tal vez tengas recuerdos bonitos de esa primera vez.

****PULE ESOS RECUERDOS BONITOS QUE TENGAS CON RESPECTO AL DINERO Y RECUERDALOS MAS SEGUIDO, ELLO TE HARÁ VIBRAR EN EL LADO POSITIVO.**

****AQUELLOS RECUERDOS QUE TE "TRAUMARON" O TE IMPRESIONARON NEGATIVAMENTE, CAMBIALOS, DALES UNA NUEVA HISTORIA, UNA EXPLICACIÓN DIFERENTE.**

Comentarios sobre este ejercicio



Para mi el dinero comenzó a tener valor cuando yo tenía 6 años, fui con un primo a comprar dulces, él le comentó al tendero que yo era la prima pobre y él el rico, ya que mi papá, le pedía a su mamá dinero todos los sábados.

Yo no sabía, que mi tía era la contadora de mi papá, que ella le llevaba el negocio a mi padre, y siempre me creí pobre, no comprendí por mucho tiempo por que si éramos pobres como mi primo dijo, por que yo tenía todo.

Y eso me formó un hábito de no darle mucha importancia a las cosas y si me daba una tristeza muy grande cuando mi papá me compraba cosas caras, yo lloraba por que yo me sabía que éramos muy pobres y me angustiaba el saber que mi papá tenía que pedir dinero prestado. Si tan solo hubiera preguntado, hubiera sabido que no era así, y creo que por eso a mí me da mucha tristeza cuando gasto dinero.

Gaby

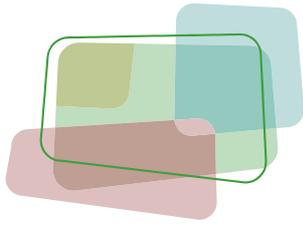
Estuve recordando mi vida de niñez y la verdad son recuerdos feos respecto al dinero, gritos, peleas y reproches siempre siempre por dinero cosa que he traído a mi vida también....pero que estoy dispuesta a luchar e contra de ello. lo único bonito que pude recordar respecto al dinero fue en diciembre cuando mi papá quien siempre peleaba por que tenía que dar dinero, nos daba una cantidad a cada uno de mis 3 hermanos y a mí para que pudiéramos salir y comprar nuestra ropa y lo que quisiéramos, nos sentábamos en la cama y él nos repartía a cada uno una cantidad generosa era emocionante ver como contaba cada "Zapatuco" que decidí nombrarlo, tiene un significado bonito para mi esposo y para mí. Como contaba y le daba el rollo de "zapatucos" a cada uno de nosotros, nos sentamos RICOS, nos sentamos ILLONARIOS es algo que había olvidado recordar. trataré de recordarlo mas a menudo y de practicarlo de vez en cuando.

Sandra

La verdad que el ejercicio del día 2, hasta me hizo llorar. Tuve una sensación de dolor cuando recordé las vivencias de la niñez con el dinero. Siempre escaso y cuando estaba era para salvar situaciones complejas. Siempre faltaba todo, no había dinero y cuando lo había era a través de muchísimo sacrificio y aun así siempre era insuficiente para las cosas básicas.

Me sirvió, pues esas sensaciones son las que trasladé a lo largo de toda mi vida y no hice otra cosa más que repetir la historia. Ahora con más conciencia, espero revertir tanto los sentimientos al respecto, como los resultados.

¡Bendiciones a todos!! Liliana



Día 3 “Haciendo un auto análisis”

Nuestro ejercicio de hoy va a ser un poco parecido al anterior, es de análisis.

La pregunta de hoy es:

¿Como fue que ganaste dinero por primera vez y como te sentías al respecto? Trata de recordar tu primer trabajo, como era?

Que hiciste para ganar dinero? Fue fácil o difícil?

Que impresiones dejó en ti esa primera experiencia y como se relaciona con la forma en que hoy te ganas la vida?

La primera impresión que tenemos con respecto al tema del trabajo o como ganarnos la vida es una experiencia que deja huella y si fue traumática incluso puede dejar patrones repetitivos de los cuales debemos aprender.

Hay personas que tuvimos que trabajar de niños, por ejemplo en mi experiencia personal, la primera vez que tuve que trabajar fue haciendo la limpieza para una vecina.

La señora era costurera y mis papás no tenían dinero para comprarme mi uniforme de la escuela (tenia 9 años), así que acordaron con la vecina en que ella me iba a coser mi uniforme y yo tendría que hacerle el quehacer un día completito en su casa.

Así fue y entonces la señora aceptó hacerme el uniforme a cambio de que trabajara para ella.

Pero me pusieron a trabajar muy duro, tuve que lavar todos los trastes y muñequitos y figuritas que tenia en su alacena, lavé pisos, paredes, techos, toda la casa!! Limpié cada orilla, cada esquina hasta que la casa quedara reluciente!

Y terminé tan cansada y enferma que no pude ir a la escuela ni pararme de la cama en 2 días!

Esto sentó el precedente durante muchos años en mi vida laboral!

Mi vida laboral fue durante mas de 10 años la misma, trabajar mucho y los beneficios casi eran intangibles (como el uniforme que a pesar de ser un beneficio, mas bien lo fue para mis padres ya que con eso se quitaron una responsabilidad de encima)

Ahora no culpo a nadie porque he aprendido mucho de todas esas situaciones, pero si estoy consciente de que esa experiencia me dañó y solo pude cambiarla cuando me hice consciente de que ese suceso estaba dictando lo que "atraia" en el trabajo!

Así que el ejercicio de hoy consiste en que analices tu vida laboral, en que se parece a la primera vez que trabajaste?



Si tus experiencias con el dinero fueron lindas y ganabas dinero fácilmente púelas y recuérdalas lo mas seguido posible.

Hay personas que ganan dinero tan solo por sonreír, ya que desde niños fueron tratados así, conozco niños que ganaban dinero solo con pedirlo a sus padres, o por contar un chiste, o bailar en una reunión familiar.

Es muy importante también que si tienes hijos les enseñes que el dinero es un derecho divino y debe fluir fácilmente.

Todas esas experiencias que recuerdes y que te ocasionan problemas cámbialas como en el ejercicio de ayer, dales una explicación diferente o regresa en el tiempo y cambia los sucesos por unos mas beneficiosos y que te ayuden a sentir que mereces dinero y que el dinero llega fácil.

Comentarios sobre este ejercicio

qué cierto!

*mi primer trabajo fué cuando niña...trabajaba en las tierras de mis padres todos los veranos...sin cobrar nada a cambio...mientras mis amigas disfrutaban de tiempo libre, de la piscina y de un auténtico verano, yo trabajaba duro... y luego en los trabajos que iba haciendo, trabajaba duro cobrando muy muy poquito...
qué revelador es este ejercicio!!! hadabuena@yahoo*

Hola soy Lorena desde Panamá y este ejercicio fue especialmente clarificador para mí.

Mi primera experiencia laboral fue muy difícil, pues era estudiante universitaria y para ganar experiencia en mi profesión, llegué a trabajar gratis para una empresa por un período de prueba de tres meses, al final del cual me contrataron pero pagandome un salario básico.

Fue una época muy difícil porque el trabajo era muy demandante, pues se trataba de la instalación de softwares bancarios y la responsabilidad era mucha y sin horarios fijos. Creo que desde esa época se me creó la percepción de que no necesariamente debía haber correspondencia entre lo que hacías y lo que ganabas.

Es algo que he tenido que superar con mucho esfuerzo, pues llegué a tener un grado de culpabilidad en pensar que se podía aspirar a remuneraciones realmente acordes con tus habilidades y desempeño.

Hoy día he mejorado muchísimo en ese aspecto, pero a través de este ejercicio pude descubrir claramente las idea limitantes que se derivaron de esa experiencia.

Mi nombre para el dinero es "bolitas de alegría" y me ha sido muy grato verla rodar en todas direcciones hacia mi y me agrada pensar que cada vez que pago una cuenta estoy entregando una bolita de alegría a alguien :)

Un saludo bien grande a todos.

Hola a tod@s.



Curioso este ejercicio. Mi primera "energía" ganada fue muy pequeña. Ayudaba a una vecina que cosía zapatos en su casa, mi hermana y yo poníamos el pegamento en la piel de los zapatos. Creo que tendría 7 años. Recuerdo que era un cuarto muy pequeño y oscuro y ni hablabamos solo de fondo la radio. Ni siquiera veíamos el dinero ya que directamente se lo daba a mis padres. Nunca supe lo que gane.

Me sentía y aun todavía al recordarlo muy triste por no poder salir a jugar y como muy mal porque no entendía nada. Así han sido muchos trabajos de niña. Mi primer trabajo "de verdad" con contrato, fue en una tienda de maletas donde también éramos un poco explotados. Curiosamente ahora me doy cuenta que en todos los trabajos que he tenido con contrato, han cerrado. Me pondré a pensar eso. Vaya, vaya

Flor

La verdad es que ahora me explico muchos sucesos en mi vida. Sin saberlo creo que ya había aprendido a hablar un poco el lenguaje del universo.

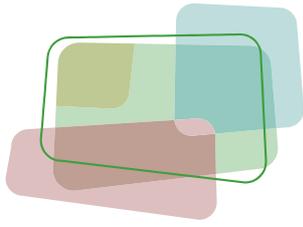
Cuando era niña, era una niña muy triste y depresiva no sé porque tenía la obsesión con el miedo a la muerte de mi mamá, y ahora entiendo que era tanto mi miedo que termine "pidiéndola"; en ese entonces pensé que había desperdiciado mucha de mi niñez sufriendo por algo que sucedió de cualquier forma y que no pude evitar.

Entonces me convencí a mi misma no volver a desperdiciar el tiempo en sufrir y dedicarme a ser feliz y solo preocuparme cuando no hubiera más remedio o sea no paso pensando en lo malo que me puede pasar, solo hasta que me pasa trato de superar el trago en la mejor forma.

Y la verdad es que no soy rica (porque no me interesa) pero sí tengo la mayor parte de las cosas que le he pedido al universo y ahora sé porque, sabía que era una persona afortunada pero no sabía porque creía que era simplemente mi optimismo y mi forma de ver las cosas y ahora sé que en parte sí fue así, y también entiendo que mi comunicación puede mejorar y puedo ser más feliz de lo que ya soy.

Me encanta estar viva, amo a mi familia y siempre espero lo mejor de los demás. Y me voy a esforzar para inculcarles esto a mis hijos porque quiero hijos felices más que hijos ricos o famosos.

Esa será mi petición principal siempre para el universo. El que es feliz no necesita nada más. eimartinezg



Día 4 “La cascada”

Este ejercicio consiste en imaginar que estas parado en una cascada de dinero (o como le llames). Imagínate que simplemente por poner a trabajar tus dones, o intercambiar tus energías y experiencia el dinero cae sobre ti lo ves venir desde el cielo cayendo hacia a ti, lo encuentra bajo las piedras, lo recojes de la calle.

Toma nota de tus sentimientos al hacer este ejercicio.

Si te sientes bien atrayendo el dinero, recibéndolo, viéndolo caer sobre ti, entonces repite el ejercicio a diario, esto te ayudará a generar el sentimiento de abundancia.

Si por el contrario tus sentimientos son negativos, entonces necesitas aun más llevar a cabo este ejercicio lo mas seguido posible.

Comentarios sobre este ejercicio

Me resulta difícil el ejercicio del día 4, el de la cascada, trato de visualizar la caída de colores (dinero), creo que es marcada mi incomodidad con él, siempre me enseñaron que " los colores " debían ser ganados con dolor y mucho sacrificio, y eso hace que le tenga cierto rencor y sentirme culpable si no lo obtengo sintiendo esas sensaciones. Debo trabajar en ello, pido ayuda a mis compañeros de grupo, para poder cambiar mis creencias. Olga

Made dijo...

Parece una actividad alegre y satisfactoria el ir recogiendo el dinero que va cayendo..... pero al mismo tiempo esa abundancia da pautas para disminuir la importancia del mismo. Uno se siente feliz al recibirlo, pero el problema empieza cuando se tiene mucho y, además de la cuestión de COMO USARLO, se siente la presión de LOS DEMÁS, que se sienten atraídos por quién es poseedor de fortuna.

sil dijo...

Hola Buen día:

Ni bien lei este Día, sentí que me latía el estómago y me hizo esbozar una sonrisa, me resultó muy agradable imaginar una cascada de ENERGIA que cae sobre mí, e inclusive recogerlo del piso me veo riendome

Beatriz dijo...

Haciendo el ejercicio me acabo de dar cuenta de que hace como diez años me encontré un fajo de billetes (era mucha luz) en un lugar desolado. No había posibilidad alguna de devolverlo, pero sentí una culpa enorme y tanta vergüenza que solo a una persona le confesé (años después) el hecho.



Para que nadie se diera cuenta compré puros regalos a unos niños y para mi solo compré un personal stereo y me costó mucho. Olivia, te estaré agradecida hasta la eternidad por hacerme recordar.

Alejandra1970 dijo...

Hola! He rebautizado al dinero como MAGIA. En realidad, aunque me siento mejor llamándolo así, no me siento bien del todo. Creo que eso puede deberse a que, toda la vida, mi abuelo tuvo muy buenos ingresos y gastaba compulsiva y exageradamente (lo cual me encantaba), pero mi abuela siempre lo recriminó, generando sentimiento de culpa por el gasto excesivo, y siempre decía que eso nos ocasionaría problemas graves. Y, en efecto, así fue. Mi abuelo no pudo conseguir trabajo desde 1988 y tuvimos que vender nuestra casa. Mi abuela todo lo ahorra, llegando al punto de ser 'tacaña' y de, en una época, después de comer en los restaurante más caros, sólo comer arroz, huevo y frijoles (llegué a odiar esta comida, pero ahora la mo de nuevo). Elos peleaban mucho por la MAGIA, pues mi abuelo quería derrochar y mi abuela se opuso tajantemente. Muchas veces se fueron a las manos por eso... Aunque debo reconocer que si no hubiera sido por la férrea disciplina de mi abuela mi hermanita y yo no habríamos podido estudiar, creo que su temor a quedar en la calle terminó manifestándose y eso me marcó mucho. Mi naturaleza es amplia y de derroche, pero me siento culpable cuando gasto y, aun así, sigo gastando... Pero la MAGIA abunda y se que con la ayuda de todos estos sentimientos están cambiando. Gracias a Olivia y a todos!!

Lidia dijo...

Hola a todos mi experiencia con este ejercicio a sido muy bonita, cada vez que la hice durante el DIA sentia unas ganas incontrolables de reir me sentia muy bien y a la vez tonta por las ganas de reir lo estare haciendo bien??

Gabyrolan dijo...

Realmente me ha hecho senti muy bien este ejercicio, siempre tuve miedo a pedir dinero, sabiendo que tanta gente muere de hambre o tiene tantas necesidades, me hacía sentir una mala persona, pero ahora creo que no tenerlo no hará que otros estén mejor, al contrario, podría ayudar a muchos.

Me da mucha felicidad estar aquí

Jesus Simon dijo...

Mi experiencia con esta imagen es de tanta tranquilidad y regocijo que me pude quedar por mucho tiempo y no paraba de llegarme el pecuniam...luego me quede dormido

Ana Luisa dijo...

Hola a todos,

Saludos desde El Salvador! No habia hecho comentarios, pero creo que amerita la experiencia que mis hijos y yo tuvimos ayer por la noche cuando hicimos juntos el ejercicio de la cascada...la pasamos regio! y cada uno dio su impresion de como nos sentimos, como sentimos el agua, la atmosfera a nuestro alrededor...en fin...ha sido una experiencia muy linda que la comparto con mis hijos..Hemos denominado el dinero como "life" ya que da vida a todo lo que necesitamos. Gracias Olivia por tan lindo curso!

Ana



Do the Bartman dijo...

vi lo del ejercicio y me imagine la cascada, cayendo dinero verde como el algunas historietas y monedas, yo estaba sola en ese lugar precioso viendo como caía el dinero y una parte de mi dijo, ahí si a poco? vas a ganar dinero nada más porque te caiga de encima? pues que facil ehhhh. Pero era una sensación más bien de incredulidad no de enojo.

La buena noticia es que llevo apuntes de todo esto en una libreta y dibuje la cascada, (de chica dibujaba bien y luego a medida que pasaba el tiempo y me comparaba con otros con tristeza y frustración deje de dibujar poco a poco hasta dejarlo por completo aunque con muchos deseos de retomarlo) bueno pues dije, no me importa si dibujo feo o no me sale, yo solo lo voy a intentar, y no te diré que el dibujo es genial pero me salió, solo por creer que si, o que al menos si lo haría, salió mejor de lo que pensé y también lo dibuje con mucho gusto :D todavía me siento muy bien de verlo, y me puede ayudar más para el ejercicio, también para la escuela al lugar de dudar que si puedo hacer las cosas.

Ángeles dijo...

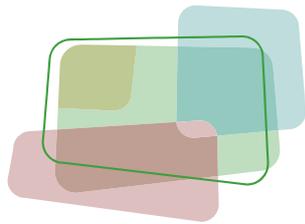
¡¡¡Genial¡¡¡ Sentí alegría y cómo mi pecho se hinchaba.....Bueno, es que ahora el dinero es ENERGIA.... y recibir una lluvia de energía es increíble...jejeje

Mar dijo...

qué feliz me he sentido al hacer el ejercicio!!! sentía que iba paseando al borde de un gran rio dorado...llenito de dinero dorado... y luego llegaba a la gran cascada donde caían billetes de quinientos euros, de doscientos...monedas...y yo sonreía feliz todo el tiempo mientras me ponía debajo... creo que es la primera vez que imaginar algo con dinero me hace sonreír... siempre he asociado la idea del dinero al sufrimiento, al agobio, a la escasez, al desastre... un fuerte abrazo a todos ustedes!!! vamos a ser muy muy prosperos con tan agradables y certeros ejercicios Carmen(Alicante)

Marina dijo... Desde que he comenzado con este ejercicio, veo que se desvanecen mis culpas por poseer energía. Ya lo había hecho hace mucho tiempo, pero dejé ese buen hábito. Ahora lo estoy practicando de mil modos diferentes y me resulta muy placentero. Cascadas de créditos energéticos que caen sobre mí, billetes que vuelan y llegan hasta mis manos y bolsillos, llamadas telefónicas que al atenderlas comienzan a salir muchos créditos del teléfono, etc. etc.Para apoyarme visualmente en todo momento he montado una fotografía en el escritorio de mi PC donde estoy en el mar, es una fotografía sacada en un momento muy feliz y eso se ve en mi rostro, le he agregado lluvias de créditos energéticos verdes, y cada vez que veo la pantalla, me surge la sonrisa.

*Muchas Gracias por la posibilidad de este curso, a vos Olivia, y a todos los compañeros que enriquecen con sus aportes. PROSPERIDAD PARA TODOS!!!
Marina, desde Israel.*



Día 5 “La tarjeta cósmica”

Imagina que tienes una tarjeta de "energía" o como hayas decidido llamarles, tienes un saldo que aunque no es mucho, tampoco es pequeño. De preferencia que sea una cantidad realista, puede ser algo parecido a lo que actualmente tienes en tu cuenta bancaria.

Es importante que hagas esta cantidad realista ya que con este ejercicio se va a ir incrementando tu "energía"

Bueno, una vez que hayas decidido que cantidad posees en la tarjeta cósmica, toma un ratito el DIA de hoy para irte de compras. Ve a los lugares donde se encuentran las cosas que desearías comprar e imagina que las compras, y las pagas con tu tarjeta cósmica, cada vez que pagues algo el dinero que tenías ahí se "triplica"

Y así, entre mas pagues mas dinero tienes.

Imagina que vas a tus restaurantes favoritos, a tus tiendas favoritas, gasta... gasta... gasta e imagina que entre mas gastes mas dinero tienes! Dedicar una hora por lo menos a esta actividad imaginaria y después nota como te sientes.

El objetivo de este juego es hacer que elimines el sentimiento de culpa que casi siempre va de la mano al gastar. Para revertir el proceso debemos dejar de sentirnos culpables al gastar y asociar el sentimiento de tranquilidad, paz, optimismo con esa actividad.

Este ejercicio te ayudará a lograrlo, por favor practícalo al pie de la letra :)

****[DESCARGA AQUÍ LA TARJETA COSMICA](#)****

Comentarios sobre este ejercicio

Toni Palacio dijo...

Oli: Me siento feliz de sentir realmente que estoy gastando la plata y que por cada gasto entra más plata a mi cuenta!!! Es como mi sueño hecho realidad. Gracias y estoy súper emocionada y feliz de estar haciendo esto.

Made dijo...

No es difícil hacer este ejercicio. En realidad creo que es la FANTASÍA de todos, gastar... gastar... y gastar... y siempre TENER FONDOS... y aún más... TRIPLICADOS.....LA CONCLUSIÓN: Cuando uno ha colmado todos sus DESEOS DE POSEER COSAS y no tener el problema de ESCASEZ DE RECURSOS, creo que me sentiría como HARTO de GASTAR, y la próxima compra YA NO ME DARÍA LA SATISFACCIÓN QUE PIENSO, YA NO HABRÍA UTILIDAD MARGINAL (aquella que colma las aspiraciones), sino que YA NO TENDRÍA SENTIDO EL POSEER CADA VEZ MAS.....y, el sentimiento de FELICIDAD logrado al principio se transformaría en DESAZÓN.... surgiendo entonces la pregunta: Y AHORA QUE ???



Beatriz dijo...

Creo que el tema con comprar es que se nos está tan restringido que nos da una gran felicidad poder hacerlo. Si estamos todos en este juego es que claro está que tenemos problemas con la "luz" y es escasa de alguna forma. Una vez que resolvamos esto probablemente ya comprar no nos dé esa felicidad que nos daba antes y descubramos que la felicidad no tiene que ver con lo que tenemos. Pese a ello, creo firmemente que el no tener que estar permanentemente limitándonos nos daría una existencia en el juego de la vida bastante más placentero y podríamos tener abundancia no solo de dinero, sino de amor, de alegría etc.

Al menos a mí al hacer los ejercicios me he ido dando cuenta de que la escasez de dinero es solo un síntoma de la escasez de amor propio y de nuestra creencia finalmente de lo que valemos y nos merecemos y eso es lo que se refleja en nuestra billetera.

Bueno, les mando mucho amor Beatriz

Gabyrolan dijo...

Este ejercicio me da como un dolor en la nuca sin dudas es mi gran problema, siempre temo gastar y cuando es en mi doy tantas vueltas que al final la "ENERGÍA" se va y no puedo comprar. Mil gracias porque estoy descubriendo dentro mío lo que falla y desde allí sé que puedo cambiarlo.

Con todo cariño y deseando prosperidad para todos

Anónimo dijo...

*Queridos todos, me encanta jugar con ustedes este juego y les comparto que este ejercicio me va muy bien para ayudarme a tomar consciencia de mi temor a quedarme sin "oxígeno verde" precisamente le llamé así para imaginarme que así como no tengo temor a tomar todo el aire que necesito para respirar y se con seguridad que siempre tendré a mi disposición el oxígeno que requiero para respirar y vivir. Del mismo modo quiero aprender a nivel emocional a sentir la seguridad de que aunque gaste y use el "oxígeno verde" que actualmente tengo siempre tendré a mi disposición más "oxígeno verde" para todo lo que quiero y necesito. Les quiero mucho, Dios les bendiga
Elba*

Do the Bartman dijo... Puse exactamente 1000 pesos en mi tarjeta mágica que es lo mismo que tengo en la vida real, pude comenzar en la tarjeta con 1100 pero no, dije, mejor ponle lo mismo que tienes (es también como, no mujer, no te hagas las ilusiones que tienes más que eso, no le quieras poner de más de la cuenta o lo que llevas ahorita o nunca podrás gastar tanto, tenerlo si pero gastarlo no, que inconsciente).

Y me imagine gastándolo en restaurantes, libros, ropa para mi mamá, una loción para mi papá porque ayer fue su cumpleaños, algo para mi novio, algo de belleza o decoración para mi cuarto, me lo imagino gastando con gusto pero como que algo sigue diciendo que es puro cuento que me lo vaya a gastar, ahh claro también dejar un guardadito aunque sepa en la visualización que entre más gaste más gano, aún así quiero guardarlo y que algunas veces pienso más en los demás y gastarlo y al final comprarme algo, con lo que quedo o quitando un poco para los demás y que me alcance para lo mío, pero si prevalece eso de comprarle a todos y al final a mi y



básicamente la sensación de incredulidad. Voy a seguir viéndolo con música y eso me ayuda más que solo.

Cecilia dijo...

me encanta este ejercicio, de hecho muchas veces lo realice, es decir de salir de compras con la imaginación por galerías, negocios y shopping, y volver a casa plena de cosas cumplidas pero sin una bolsa, y ahora le puedo agregar tener bonificación con dinero , lo pasaré genial

Ángeles dijo...

¡¡¡Me encanta¡¡¡...Te quita toda sensación de escasez.

Curiosamente, luego fui a ver tiendas...no a comprar nada, sino a ver el ambiente que había...Y qué curioso que mi actitud ante las tiendas cambió...Ya no piensono me lo puedo permitir..Fue gracioso lo que pensé..¡Vaya, ellos tienen que guardar la vez para comprar!...¡Yo no! También me hizo pensar mucho en la sociedad consumista en la que vivimos. En unos grandes almacenes muy conocidos a.C. en España había una gran cantidad de gente esperando...pensé que estaban dando algo (inocente de mí)...pues se trataba de una joyería de marca también muy conocida...trata sobre ositos...y daban números como en la pescadería para guardar orden...¡increíble!...Pues hala, mañana me voy a hartar imaginativamente de comprarme todo el puestecillo y sin esperar mi turno...jejeje

Mar dijo...

Olivia, es un gran ejercicio este! justo es para cambiar el sentimiento tan generalizado de CULPABILIDAD y de ESCASEZ que muchos tenemos a la hora de enfrentarnos al dinero, a las compras, a las tarjetas de crédito y al saldo... así, gastando con felicidad y triplicando nuestro saldo cada vez que gastamos cambiamos de raíz nuestro sentimiento de carencia y de culpabilidad! me ha gustado mucho este ejercicio y lo pienso repetir cada día junto con el de la cascada... gracias de nuevo!!! Carmen, Alicante, España

Analia dijo...

Hola y bendiciones a todos! mi tarjeta es roja con un símbolo de dinero en dorado bien grande, la he pasado en todas las tiendas que me gustan y me he sentido súper bien... tengo disponible en mi tarjeta euros, pesos, dólares, libras esterlinas, yen, soles y todas las monedas disponibles para comprar en todo el mundo... mil gracias por esta idea!!!

Anónimo dijo...

Hola a Todos,

Me encanto este ejercicio, porque como a la mayoría siempre que pienso en gastar abundantemente, me genera ese sentimiento de culpabilidad; sin embargo, a medida que lo fui realizando, me invadió un sentimiento de alegría, me dio la oportunidad poner en perspectiva mis deseos reales y sobretodo genero en mí esa sensación interna de "si se puede lograr" que antes ni imaginaba. Gracias a todos por sus interesantes comentarios y a Olivia por este genial curso y la forma como lo ha proyectado. Lorena (desde Panamá)

Marina dijo...

este ejercicio me resultó divertido y gratificante, compré muchas cosas lindas que necesito y algunas que yo antes podría haber calificado de lujos, pero que en realidad son cosas que me daría mucha alegría tener...sentí muy real la visualización y muy



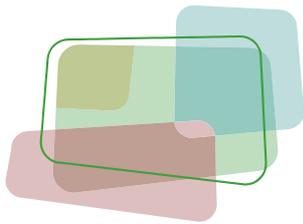
concreta la alegría con todo lo comprado, y con todos los regalos que pude hacer a mis amigos y familia, incluso regalos que envié por correo a los que tengo lejos... mi tarjeta es dorada con muchos brillitos, y hasta hice la travesura de sacarle extensiones a mis cuatro gatos para que disfruten comprando juguetitos y lo que ellos quieran. Después de hacer el ejercicio, he notado que compré varias cosas disfrutando muchísimo, sin sentimientos de culpa y con la sensación segura de que mis créditos energéticos se multiplicarán cuanto más gaste. Marina, de Israel.

Anónimo dijo...

Tal vez parezca un poco tonta, pero no entiendo cuál es la parte que se triplica ¿La que gastamos? ¿O la cuenta en general? ¿Es el saldo? En otro orden de cosas me da dolor de estómago, no puedo gastar, es realmente un ejercicio difícil para mí. Me doy cuneta de lo bloqueada que estoy para poder gastar "Fuerza" UN abrazo a todos Mona Fénix

orianita_mexico dijo... Hola!!

hice los ejercicios primarios y tuve recuerdos positivos como el recuerdo de mi primera moneda de 5 pesos que recibí de mi tío, la cual me dio mucho gusto, y el recuerdo de mi primer trabajo fue cuidando niños chiquitos y eso era lo que más me gustaba hacer porque podía enterlos y jugar con ellos como si fuera un niño de su edad y aparte me pagaban por eso, también ejercicio de la tarjeta cósmica al imaginarme mi tarjeta se me hizo fácil dibujarla y recortarla y colocarla en mi cartera, me puse a imaginar todo lo que pagaría con esa tarjeta y lo que me compraría, cuando fui al súper y compré las cosas que requería para ese día cuando pagué la cajera me dijo quiere dinero en efectivo y dije bueno, como si nada cuando hoy revise mi saldo había 1000 pesos más de lo que debía tener, guau sentí muy padre. Saludos



Día 6 “El dar”

Hola a todos! Espero que estén disfrutando de los juegos de nuestro curso ;-). El día de hoy haremos un ejercicio relacionado con el "dar". Porque no se puede recibir si no se da.

No se puede respirar si no expulsamos el aire.
Es importante dar para poder recibir.

Así que el día de hoy te exhorto a que hagas un espacio para que te llegue más y busca en tu casa, en el closet, en la cocina todas las cosas que ya no usas, todo lo que ya no te sirve y dónalo a alguien que lo pueda necesitar.

Ó aparta una cantidad de dinero y dónala a una institución de beneficencia, una iglesia o a una causa que te agrade, tal vez puede ser a una persona necesitada que encuentres en la calle.

En su libro "El secreto mas grande para hacer dinero" el Dr. Joe Vitale (de la película el secreto) cuenta que cuando era muy pobre y no tenía nada que dar, se dedicó a dar lo que tenía en abundancia que eran libros.

Tomó varios de sus libros y los regaló sin esperar nada a cambio, como tenía libros de sobra le habló a algunas personas para que entraran a su casa y escogieran libros a manos llenas.

En el libro "Conversaciones con Dios", Neale Donald Walsch cuenta una anécdota sobre una ocasión en que no tenía dinero y vivía en un cuartucho donde apenas cabía su cama y lavaba sus trastes en el baño.

Una noche se encontró un par de jóvenes en la calle, con el frío, y se veían apesadumbrados, no tenían a donde ir. Al verlos decidió invitarlos a su humilde casa, los llevó y ahí les preparó café y unos sandwiches con las pocas sobras de comida que tenía, ese simple y pequeñito acto de bondad le hizo sentirse abundante y olvidarse por un momento de sus problemas.

Cuando damos a otros nos olvidamos de nuestros problemas, generamos un sentimiento de amor y de confianza. Este sentimiento te magnetiza para recibir bendiciones y abundancia.

El día de hoy da!

Da amor!

Da sonrisas!

Da energía!

Da apoyo!

Da un abrazo!

Da afecto!

Da ropa que ya no uses!

Da.. da.. da.. y checa como te sientes, verifica el sentimiento de abundancia que genera el dar.

Comentarios sobre este ejercicio



Gabyrolan dijo... Guau, este ejercicio me ha conmovido ya que hace unos días he comenzado a juntar todo aquello que guardo y que alguien podría servirle, me encanta este ejercicio y da una emocionante sensación en el pecho que es indescriptible.

Muchas gracias, me estoy sintiendo muy bien. les envío con todo amor mis mejores sentimientos y deseos de progreso y en especial a Olivia que esté haciendo este bella misión de también dar de corazón.

Ángeles dijo...

Me parece un ejercicio formidable. Te ensancha el corazón...es curioso que sea una sensación muy parecida a cuando recibo la lluvia de "energia".....

Y también quitando de nuestra vida cosas que no usamos, dejamos sitio a cosas que han de venir

analia dijo...

hola a todos!! primero que todo olivia muchas gracias por tus ejercicios y la oportunidad que nos estas dando en la vida de poder progresar, te mando bendiciones!!

este ejercicio me parecio algo fuera de serie ya que los anteriores los estube haciendo donde estaba de vacaciones de navidad y solo lleve lo necesario pero cuando revise este mail y vi que habia que regalar ya fue en mi casa justamente, ahi si pude sacar cosas para dar, saque lo que pude y me senti bien, siempre hago esto con la ropa, zapatos, carteras y demas cosas personales porque mis padres desde que estaba pequeno nos acostumbraron a revisar los closets dos veces por ano y regalar no que uso, me parece una tarea bastante bonita y damos la oportunidad a que otras personas tambien gozen de abundancia!!

bendiciones a todos y espero que tambien los demas esten a gusto con los ejercicios.

Mar dijo...

realmente el efecto de estos ejercicios se nota o en el mismo momento, o como en los buenos vinos, se tarda un tiempo de fermentación...y me acaba de pasar con algo que parece tan sencillo como el DAR...sí, ahora me he dado cuenta, de verdad, en mi interior, con toda MI ESENCIA, de que el dar es una tremenda corriente de energía y que nos proporciona el efecto contrario y maravilloso de RECIBIR... gracias!!!!

un abrazo a todos y sigamos adelante que esto funciona!!!!Carmen, (españa)

Made dijo...

Mi situación es muy especial.... Creo que mucha gente está predestinada para dar..... No sé cuando empezó lo mío, pero desde hace mucho tiempo me vi impulsado a involucrarme en algún tipo de Institución en la cual uno se pone al Servicio de la gente. Así fué como que en mi época de Estudiante Secundario fui miembro del Centro de Estudiantes, en los aspectos de Servicio que el mismo brindaba a los compañeros. Tiempo después me encontré siendo Secretario de una cooperadora de bomberos.... Y desde hace 25 años que soy dirigente de una Mutual, con 12000 asociados, brindando los servicios solidarios a todos ellos.

Eso me permite decir que DAR nos hace sentir no sólo satisfechos sino tambien dejar de ser todo lo ANÓNIMOS que significa iniciar la vida siendo un Nro. de Pda. de Nacimiento, continuarla siendo un Nro. de documento de Identidad, y de todos los



plásticos que podemos disponer y finalizamos la vida siendo un Nro. de Partida de Defunción y, porqué no, un Nro. de Tumba, de Nicho o de Panteón. Por eso, DAR y recibir el agradecimiento por esa actividad, no exenta de algunas críticas, significa, en última instancia, saber QUIÉN ES UNO Y PARA QUE ES ÚTIL.

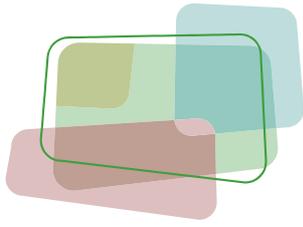
Anónimo dijo...

Hola a todos ... cada cierto tiempo practico lo indicado en este ejercicio, pero hacerlo ahora a inicio de año me resultó muy grato porque luego de las fiestas uno se queda con la sensación de que ya lo dio todo y no es así.

Buscar entre el closet y encontrar que todavía habían cosas que podía dar me hizo sentir una energía refrescante, porque el darte cuenta de que puedes dar es porque has recibido bendiciones que te permiten compartir. Por otro lado me agrada la sensación de irme desprendiendo de las cosas sin tener tanto apego como antes me sucedía, pues muchas veces nos rehusamos a desprendernos de algo aunque no lo usemos o no nos sea útil por simple capricho.

Creo que al dar ..los más beneficiados resultamos nosotros mismos, pues la apertura que resulta de ello es una ventana o una puerta a nuevas bendiciones.

*Un abrazo,
Lorena*



Día 7 “Las mentiras sobre el dinero”

Hace unos días estaba platicando con mi mamá sobre una de sus amigas que recibió una herencia, esta señora recibió una casa enorme que era de su abuela y al morir quedó como única heredera de la super casa!

Esta casa es vieja y se encuentra en una de las mejores colonias de Mexico, ahí las casas son super caras y casi vive puro extranjero.

Mi mamá se enteró de que su amiga no quería quedarse con la casa y que la vendió, entonces le preguntó que había hecho con tanto dinero y su amiga le contestó. AY luchita cual dinero? todo se nos fue en arreglar la casa porque ya tenía muchos desperfectos y casi quedamos a manos con el dinero de la venta.

Su amiga se lo dijo tan seria que mi mamá lo creyó!

Y después me estuvo contando a mí que las cosas están muy duras, y que la situación económica va de mal en peor y que hasta su amiga que había heredado una gran casa se había quedado en la ruina por tener que remodelarla.

Creo que ya es tiempo de que dejemos de crearnos un ambiente de pobreza, yo le dije a mi mamá... mira no creo que tu amiga haya regalado una casa en una de las colonias más exclusivas de México como te hizo creer, pienso que más bien no quiere que la gente sepa cuánto dinero tiene. O tal vez piensa que ser pobre es equivalente a ser bueno y así tú la vas a seguir queriendo igual. Mucha gente no quiere que los demás sepan que tienen dinero porque les dan miedo los robos... los secuestros... las envidias... o inclusive las críticas de sus amigos!

Por ello es que la sociedad miente con respecto al dinero.

Una de las personas que participa en este curso se dio cuenta de que cuando era niña sus papás le decían que el dinero era muy escaso y muy difícil de ganarse --cuando sus papás en realidad tenían dinero y de sobra hasta para regalar-- pero la buena intención era que ella al creer que era difícil de ganarse, lo valorara.

Pero esas mentiras lejos de hacernos valorarlo lo que han logrado es solamente crearnos más de lo que le estamos pidiendo al universo. MÁS CARENCIA. y delincuentes que son capaces de hacer lo que sea con tal de tener aquello que es "Tan difícil" de ganar.

El universo no distingue si lo que estás diciendo es bueno para ti o no, simplemente es un sirviente que se encarga de darte más de ello.

Y entonces poco a poco la sociedad se ha ido cegando y pasando esta serie de creencias de generación en generación hasta que finalmente hemos creado un mundo basado en esa gran mentira. La mentira de la carencia.



La carencia no es parte natural de este mundo, obsérvalo!!

Ve cuanto aire puedes respirar y checa si alguien te lo está midiendo.
Ve el mar cuán vasto es y nunca nos lo acabaríamos.
Las montañas son enormes!

Investiga un tomate cuantas semillas tiene y ¿Cuantos tomates mas no podríamos producir con uno solo?

De verdad, la naturaleza es abundante, no hay señal de que deba existir la carencia ... nosotros mismos la hemos creado porque somos seres creativos que no saben utilizar su don, y entonces con nuestras plasticas, con nuestros miedos, con nuestros pensamientos hemos ido poco a poco creando aquello en lo que nos hemos concentrado.

Si cambiamos nuestra concentracion y comenzamos a ver las cosas como abundantes haremos que la vida en la tierra cambie y que la gente deje de morir de hambre.

Tu tarea será discernir las mentiras a tu alrededor.

¿Tus amigos te dicen que la situación está muy difícil, pero cada año estrenan coche?

¿Que personas conoces que se quejen de la situación económica pero no se miden a la hora de tener hijos?

¿Que personas aparentemente no tienen dinero y sin embargo viven muy bien, comen muy bien y le dicen a todo el mundo que son pobres?

¿Crees que estas mentiras las decimos para que la gente nos acepte y porque ser pobre es ser bueno?

¿Tu mismo que mentiras dices?

¿Crees ser pobre cuando tienes internet, telefono, coche, casa propia, 2 perros, 2 hijos, un refrigerador, un horno de microondas, una bañera, lavadora, celular, 3 televisiones, un patio grande y todos los servicios?

¿Te enfocas en HONRAR la abundancia que ya tienes, o LA HACES MENOS?

Comentarios sobre este ejercicio

Anónimo dijo...

CREO QUE NOS HEMOS ACOSTUMBRADO A MENTIR PORQUE ESPERAMOS QUE LA GENTE NOS COMPADESCA... O NO NOS PIDA DE LO QUE TENEMOS PORQUE HEMOS LLEGADO A CREER QUE SI COMPARTIMOS LO QUE TENEMOS SE NOS PUEDE ACABAR... CREO QUE NOS HEMOS VUELTO AVAROS POR ESO MENTIMOS



Anónimo dijo...

Yo creo que al menos en este país la mayor parte de la gente miente en cuanto a su situación por:

- 1. Inseguridad (asaltos, secuestros, etc.)*
- 2. Evitar peticiones de "juguetes"*
- 3. Evitar ser etiquetados por eso*

Principalmente.

Conozco a una persona que acaba de ganar un concurso de esos millonarios, primero en el furor de la emoción gasto una partecita en cosas lujosas pero nevesarias y funcionales, el caracter le cambio era todo dicha y felicidad pero apenas pasados 2 meses regreso a ser la misma persona preocupada por los "juguetes".

Antes se preocupaba por que le faltaba, ahora tiene miedo de perder lo que ya acumulo en un golpe de suerte. Que mal!!! porque si no lo pierde por lo menos seguro que no crece con esa actitud y es alguien a quien aprecio mucho y no deseo que le suceda.

analia dijo...

es algo sorprendente que minutos antes de leer el ejercicio habia cobrado un dinero que me debian de una mercancia, mi madre me paso el dinero y me pregunto que si estaba ahorrando algo de todos los cobros (mis padres siempre ahorran y gracias a dios nunca tienen problemas economicos)lo que le respondi a mami fue que como lo iba aguardar si tengo muchas responsabilidades y me incomode mucho... despues me senti tan mal por haberle hablado mal a mami y por darme cuenta de que es uno mismo que sabotea su propia prosperidad!!

Ángeles dijo...

Hola a tod@s: Es verdad que no valoramos suficientemente lo que tenemos, tal vez porque estamos demasiado enfocados en lo que no tenemos...

Creo que la gente miente para protegerse de alguna forma...por miedo a robos, a envidias, a que te pidan compartir, al temor a que te quieran solo por lo que tienes, y también porque crean que si no se quejan no conseguirán más...

Estos días he recibido la noticia de que me pagaban unos cursos que ya había realizado...mi primer pensamiento fue de alegría...guauuuu, ¡ que bien me va a venir el dinerito, y es una cantidad respetable¡...pero luego automáticamente pensé... bueno, realmente con esta cantidad no cubro ni una décima parte de lo que necesitaría para realizar alguno de mis sueños....

Luego lo analicé y dije...anda, mira que soy desagradecida...me cae una buena cantidad de dinero y encima le pongo pegas que es poco...¡y nos extraña que el Universo se vuelva loco con nuestras peticiones¡.

Por eso sigo agradeciendo esta lluvia de energía...

Beatriz dijo...

Este fin de semana he descubierto que no solo mentimos para aparentar que no tenemos aún cuando sí tengamos.

El fin de semana estuve en un matrimonio de la familia de mi marido. Nosotros estamos separados pero juntos, es decir vivimos en casas separadas pero nos llevamos estupendamente bien, salimos y todo pero sin vivir juntos. En el matrimonio estaban



todos los tíos y familiares de Lucho y con cara de preocupados me preguntan de cómo estoy que cómo me ha ido (imagina lo que piensan de mí que ahora estoy "sola" y con dos hijos chicos, creen que estoy loca por haberme ido a vivir sola) y yo no tuve cojones para decirles que había renunciado hace seis meses a un trabajo que me hacía infeliz (aun que habara muchísima energía) que no tengo trabajo desde entonces, que he estado tan pobre que tuve que vender mi auto, me han cortado el teléfono etc.... y les menté diciéndoles que estaba muuyyy bien, que tenía muchas consultorías y que todo marchaba estupendamente.

A veces se miente para aparentar menos, pero otras veces por vergüenza también se quiere aparentar más. En todo caso me dio mucha pena el darme cuenta de cómo me sentía al respecto, pero finalmente si retrocedieran el tiempo renunciaría de nuevo, pues sé que a partir de ahora voy a ser mucho más feliz.

Un abrazo, amor y mucha luz para todos.

Beatriz C.

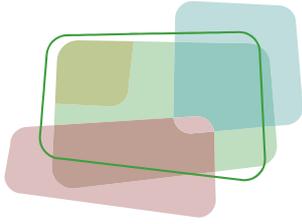
Made dijo...

Considero que todos los motivos expresados son razones válidas para mentir sobre nuestra situación económica, tanto sea DISMINUYÉNDONOS como FANTASEANDO SOBRE NUESTRA RIQUEZA. Hoy por hoy, tanto por la envidia, por evitar nos "pidan" dinero (sospechando o no que inventan su NECESIDAD), por el no querer sobresalir, por QUERER mostrar un "Nivel" que no nos corresponde o por NO QUERER mostrar el Nivel que nos corresponde, o por miedo a la terrible delincuencia existente en el mundo, es que SE MIENTE. Pero también aquí la mentira tiene "Patitas Cortas", puesto que no se puede vivir permanentemente aparentando un situación dada. En algún momento se realizará alguna acción que denotará nuestra verdadera realidad.

Mar dijo...

*realmente estuve pensando en la verdad de este ejercicio desde que Olivia lo puso en el grupo...y pensé que...aparte del Miedo que nos da decir que tenemos dinero, de la Vergüenza, del Egoísmo incluso de no decir que tenemos para que no nos pidan, también está y es muy importante, TODA LA BASURA, que con esto estamos echando encima de una energía que puede tan bonita y sanadora como es la del dinero... por eso yo ayer decidí hacer una bonita afirmación: "Honro cada euro que gano y doy gracias al Universo por toda la abundancia que hay en mi vida" Al decir que "honro" el dinero, siento que estoy limpiando el concepto que tengo de él y por tanto purificando esa energía...un gran abrazo a todos para la prosperidad!!!
Carmen (Alicante)*

Anónimo dijo... Estoy trabajando en el reparto de los bienes y dinero de mi divorcio. ¿Qué me quedará, que no me quedará...? Y con este ejercicio he llegado a una conclusión muy clara: Me quede con lo que me quede, lo voy a saber disfrutar porque lo aprecio cuando lo gano y lo aprecio cuando lo gasto en aquello que me hace ilusión y deseo. Y es más después de nadar en él, bucear, bañarme, encontrarlo bajo las piedras y en los rincones... y partirme de risa con los hallazgos; creo que nunca más voy a notar carencia, que definitivamente no va a ser una carga psicológica para mí. Ahora voy a seguir con el curso que esta resultando muy interesante, y felicidades a todos. Besos. María José. Valencia-España



Día 8 "Agradecer lo que tienes te dará más "

El día de hoy quiero recomendarles un ejercicio que es garantizado, este ejercicio es uno de los mas buenos para atraer prosperidad y se llama el libro de aspectos positivos.

Este ejercicio es recomendado por Abraham-Hicks y consiste en adquirir un cuaderno o libreta que sea de tu agrado, con una pasta bonita o puede ser inclusive un diario o planificador anual y titularlo "Mi libro de aspectos positivos"

En el deberás escribir los aspectos positivos de tu situación económica.

En ocasiones no es fácil comenzar a escribir aspectos positivos de una situación en la cual no nos está yendo muy bien pero si persistes tu situación mejorará porque todo lo que agradecemos crece.

Creo que todos tenemos cosas que agradecer incluso si aparentemente no tienes nada, te aseguro que hay cosas que puedes agradecer.

- Hay servicios que gozas gratuitamente como este curso y muchas cosas por internet.

Sin importar cuan poco tengas, el agradecer lo que tienes te dará mas y lo mejor de todo es que el segundo día que te sientes a escribir tus aspectos positivos encontrarás que hay mas y el tercero encontrarás más y así con el pasar de los días irás encontrando aspectos positivos sobre tu situación económica que antes no habías notado.

Este ejercicio es uno de los juegos de prosperidad pero te recomiendo que lo hagas diariamente y no solo como practica de hoy, te garantizo que si haces este ejercicio por lo menos un mes comenzarás a ver resultados económicos reales.

Comentarios sobre este ejercicio

Analia dijo...

saludos y bendiciones a todos! eso es cierto que muchas veces no vemos todos los dones que tenemos a mano, la comida, el techo, la ropa, zapatos, medicina, celulares, telefonos, televisones y todo lo que peseemos... pasan los dias y no nos percatamos de que amanecemos vivos y tenemos todo a mano quizas por la costumbre no damos las gracias pero creo que si es cierto que debemos hacerlo... ayer precisamente viendo los links del curso a mano derecha abri el de Abraham-Hicks (español) y le di al link de la prosperidad donde describe este ejercicio osea que yo desde ayer estaba sintonizada con el ejercicio ya que me habia pasado todo el fin de semana pendiente de todo lo que se dijera sobre el dinero y yo ni tonta ni perezosa pues me compre dos blusas cara bien bonitas como premio a mis ejercicios y asi sigue premiandome, me quiero ir de viajes y tener ideas de opciones de trabajo desde mi casa y yo se que Dios me dara ese regalo porque si me lo merezco!! olivia otra vez mil gracias por el curso y bendiciones!!



Anónimo dijo...

Como hoy empezamos oficialmente a agradecer, es la oportunidad para agradecerle a Olivia lo que ha significado en mi vida. Hace aproximadamente 5 meses pasaba por una fuerte crisis emocional y por "causalidad" encontré el link que me llevó a los Boletines de Superación, leí todo lo que hay en esa página azul. Al principio creía que no iba a poder, pero poco a poco y leyendo cada día, fui pudiendo mantenerme en vibración alta más horas, ahora lo estoy volviendo mi estilo de vida. Leo cada día "mi declaración de autoestima" que hay en el curso de autoestima. Ahora para mi ya es normal estar continuamente feliz, y claro hay cosas por solucionar, pero siento que tengo las herramientas necesarias. Te agradezco desde el fondo de mi corazón que compartas tus conocimientos con todos nosotros.

Martha

Anónimo dijo...

¡¡HOLA A TODOS!!

CADA VEZ MAS EJERCICIOS....CADA VEZ MAS CONCIENCIA DE LO QUE HACEMOS Y LO QUE NOS VA OCURRIENDO....HOY TUVE DOS EXPERIENCIAS....DOS ASPECTOS POSITIVOS CON LA "ENERGIA"...TENGO UN NUEVO TRABAJO COMO LES CONTE...PERO NO COMIENZO HASTA EL DIA 16....COMO VERAN ESTABA ESCASA DE "ENERGIA"...Y LAS CUENTAS LLOVIAN....PERO...QUE OCURRE HOY?...VOY A HACER UN MASAJE A UNA AMIGA QUE SABIA MI SITUACION....CUANDO ME DESPIDO PONE EN MI MANO UN BILLETE DE "ENERGIA" DE \$100 ARGENTINOS....SE IMAGINAN MI EMOCION...LUEGO TENIA QUE IR A LA NUTRACIONISTA POR QUE TENIA TURNO....QUE SUCEDIO?...UN AMIGO PAGA MI CONSULTA....COMO VERAN YA COMENZE A LLENAR MI CUADERNO CON ASPECTOS POSITIVOS....GRACIAS OLIVIA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! UN BESOTE A TODOS.

DELIA DE ARGENTINA

Gabyrolan dijo... Bueno realmente al comenzar a pensar en la prosperidad que ya tengo, surgieron cosas que realmente creo no valoraba, se siente reconfortante, aunque sé que mi problema no está en el agradecer, si no por el contrario generalmente en las noches pienso en todo lo que tengo principalmente a nivel emocional y me resigno pensando que hay tanta gente que económicamente tiene tanto y no tiene la familia ni el amor que yo sí, temo siempre pedir prosperidad económica, y recién ahora estoy intentndo ver que puedo tener todo, no es necesario resignar otra cosa. Pienso que el darme cuenta va a ayudarme a cambiar, pero me cuesta mucho.

Anonimo dijo... De verdad que me he quedado sin palabras, woooooow todo es tan cierto, al leer este curso me doy cuenta de todos los pensamientos que tengo a diario en relación al dinero ...no hay trucos ni rituales o recetas todo esta en nuestro pensamiento en lo que decretamos como verdad como realidad lo que para nosotros es realidad, tal vez porque no conocemos otra ,porque asi se nos enseñó , implanto y lo aceptamos...las cosas no son por casualidad sino causales nosotros las pedimos yo pedí información ,conocimiento ...y ya ven luego a mis manos esta página ...ahora me corresponde hacer la tarea !!! MIL GRACIAS POR COMPARTIR EL CONOCIMIENTO.

Ángeles dijo...

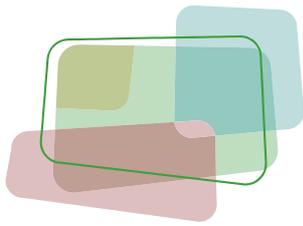
Hola a tod@s: Yo ya tengo mi cuaderno de aspectos positivos tamaño libro de bolsillo para llevarlo en el bolso, y así aprovechar los momentos que puedo para escribir en



*él..Me ha ayudado mucho, no sólo en el aspecto económico, sino en otras áreas que me tenían "de los nervios". Al principio si es verdad que cuesta escribir , pero cuando empiezas a "soltarte" se va haciendo cada vez más fácil y es muy liberador, porque sientes como poco a poco vas viendo cómo las cosas no son tan "malas"....
Un abrazo de luz*

Fernando Palacios dijo...

Gracias a Dios siempre nos pasan cosas buenas aunque a veces parece que no tenemos nada pues siempre hay un rayito de luz aunque a veces es muuuy pequeñito que te mantiene de pie en esta vida.. y como el refran dice: Dios aprieta pero NO ahorca, Yo tengo mucho por que agradecer empezando hoy por el curso que aun no lo habia agradecido Gracias Olivia por todo



Día 9 “Emociones”

Para hoy les voy a recomendar un ejercicio que tiene mucho que ver con las emociones.

Para esto les pido que decidan sobre una cantidad de dinero que les gustaría tener, algo que sea creíble pero que vaya mas allá de lo que han experimentado con anterioridad, una cantidad grande en pocas palabras.

Imaginen una escena nítida en la cual ya poseen esa cantidad de dinero y están platicando con otra persona sobre lo bien que se siente, sobre lo que van a hacer con ese dinero.

Y después lleva mas allá este ejercicio sintiendo la realidad de la escena y llenándote de emoción, haz todo lo posible por sentirla lo mas real posible.

Siente esa emoción en el estómago, siente tu corazón abierto de alegría como si fuera a explotar de emoción, como si te hubieras ganado la lotería y quisieras gritar de gusto.

Después exagera un poco más todavía esa emoción, como si le subieras el volumen a tu felicidad, a ese sentimiento de pasión, de abundancia, de agradecimiento de alegría.

Te recomiendo hacer este ejercicio sobre todo antes de acostarte y quedarte dormido con esa sensación.

Comentarios sobre este ejercicio

analia dijo...

hola a todos!! bueno yo recibí en mi ejercicio un millón de pesos y estoy super feliz, lo unico que cuando le comentaba a mi amiga en la imaginación sobre lo que hare con el dinero pues le dije que no comprare nada por ahora sino que lo puse en mi cuenta de ahorros hasta que decida que hacer y así sigue tomando intereses en el banco hasta saber mejor que hare con el dinero, pero si me alegro mucho la idea de recibir dinero extra y mejor aun una cantidad grande!!!

muchas bendiciones a todos y espero que a todos les este yendo bien con su curso!! olivia bendiciones especiales a ti por la gran oportunidad que nos estas dando!!

Mar dijo...

qué ejercicio más satisfactorio...he de decir que empecé imaginando que recibía 300.000 euros y luego lo doblé a 600.000 euros y acabé imaginando que recibía 1.200.000 euros!!! puestos a imaginar, imaginemos a lo grande! me pase 'todo el día con el ejercicio, dándole forma a cómo lo conseguía en la bonoloto y luego lo comentaba con todo el mundo y montaba negocios e invitaba a amigos/as a maravillosas comidas en estupendos restaurantes o a viajar por las islas griegas o por donde fuera... imaginaba que me tomaba un año sabatico para viajar por el mundo e ir viendo ideas de a qué dedicarme, qué poder montar...desde ayer me siento...llena, alegre, con muchas ganas de hacer cosas!!!!



gracias Olivia, llevaba un año muerta por dentro...sentía que no tenía escapatoria de una vida triste con un trabajo triste y poco remunerado... y ahora siento que todo es posible y que me merezco lo mejor y mejor aún, QUE LO PUEDO CONSEGUIR!!!!

Marina dijo...

Este ejercicio, realmente me cuesta...así que seguiré insistiendo. Cuando visualizo la situación, me surge una gran incomodidad y sentimientos de angustia.

En otro orden de cosas, hoy he salido de compras, he conseguido excelentes regalos para mis sobrinos, e incluso me he sorprendido con algunos regalitos, ya que al llegar a la caja me enteré que en ese comercio era día de ofertas de dos por uno, así que llevé más por los mismos créditos energéticos.

Mi sensación en general es más próspera y esperanzada, y disfruto mucho con todos los ejercicios. Sólo en este último me está costando, pero es un reto que voy a superar.

Bueno, aquí dejo, voy a buscar mis globos para comenzar con el nuevo ejercicio.

Marina de Israel.

Ángeles dijo...

Hola a tod@s:

Este ejercicio me ha gustado mucho...he sentido que al irme a dormir con esa sensación de alegría incluso dormiría mejor. Lo que es verdad es que me desperté mucho más animada... Lo que me imaginé fue que tenía una cantidad de dinero suficiente para la entrada de un piso, lo que disminuiría la hipoteca posterior...jejeje

Henry dijo...

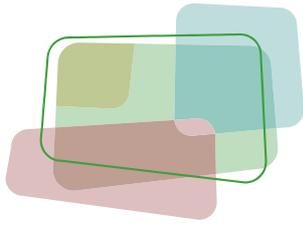
Lo hice la noche, pero a pesar que logré algo de emoción, no alcancé ese bboommm, ese éxtasis de alegría, lo intentaré después

Anónimo dijo...

Hola a todos (Lorena de Panamá).

Este ejercicio pone en evidencia el miedo que tenemos o el límite que nos imponemos nosotros mismos cuando se trata de contar con una suma de dinero.. gracias Olivia por hacernoslo descubrir, porque parece ser un temor muy oculto que no percibimos a simple vista. Por mi parte lo realicé antes de acostarme y aunque al principio tuve cierta dificultad, luego le di rienda suelta a la imaginación y a medida que fui adquiriendo todas esas cosas que deseo, pero que siempre me parecían fuera de mi alcance, sentí como una sensación grata me fue invadiendo y definitivamente me dormí con una sonrisa en el rostro. El punto es aprender a relajarnos, a soltar y dejar que la energía fluya a medida que en nuestra mente afianzamos la idea de que realmente merecemos la prosperidad en nuestras vidas.

Un abrazo a todos :)



Día 10 “Sacando las creencias negativas de tu sistema”

He observado que algunos de ustedes ya están obteniendo resultados con nuestro experimento y es maravilloso!! pienso que la manera en la que ven el dinero está cambiando y no volverán a pensar igual jamás (al menos eso espero)

En realidad, cambiar nuestros sentimientos y pensamientos con respecto al dinero lo atrae.

Al cambiarnos al lado positivo del dinero nos ponemos en una posición de atraerlo o recibirlo de diferentes maneras y distintos canales, o comenzamos a tener ideas que se pueden convertir en "energía"

Si observamos a la gente que tiene dinero, normalmente a los mas grandes millonarios notaremos que todos ellos tuvieron una idea y la convirtieron en dinero (energía), así que a final de cuentas todo es energía.

Por esto les recomiendo que si durante estos días se les ocurre alguna idea para ganar mas dinero, o cambiar de trabajo, o poner a trabajar algun talento, o hacer una inversión, no lo dejen en el olvido y lo tomen en cuenta. Anoten todas las ideas en una libreta y comiencen a ponerlas en acción lo más rápido posible.

La abundancia llega directamente en dinero pero también lo hace en forma de ideas que debemos poner a trabajar para recibir ese dinero.

El día de hoy quiero proponerles el siguiente ejercicio:

- 1.-Comprar varios globos de colores.
- 2.-Llenarlos con aire al mismo tiempo que dejas ir --junto con el aire-- tus pensamientos negativos respecto al dinero.

Es como si llenaras los globos con cada pensamiento negativo y despues los rompes.

****Puedes llenar un globo que simbolice "El dinero no crece en árboles"**

Inflarlo dejando ir junto con el aire todo tu sentimiento relacionado con "El dinero no crece en árboles"

****Puedes llenar otro que simbolice "Nunca tengo dinero"**

****Otro que simbolice "Soy pobre y no puedo salir adelante"**

****Otro que simbolice "Odio al dinero porque me maltrata"**

**** "El dinero es malo"**



- ** "Toda mi infelicidad es causada por el dinero"
- ** "Quiero manipular al dinero y tenerlo para no necesitarlo"
- ** "Quisiera que no existiera el dinero"
- ** "Estoy muy endeudado y no puedo salir de mi situación"
- ** "Los ambiciosos son gente mala"
- ** "Los ricos son malos"
- ** "Mi pasado es muy doloroso, sufrí mucho"

Etc, etc, etc... te recomiendo que no inflas muchos globos en un solo día, tómate tu tiempo para discernir cuales son los principales sentimientos o creencias negativas relacionadas con el dinero y comienza por "sacar de tu sistema" las que mas te dañan.

Después al siguiente día "saca de tu sistema" mas creencias o recuerdos dolorosos con esta técnica que es muy parecida al método sedona, pero que es inventada por Perla Dejesus, bueno ella la utiliza para la salud pero se puede utilizar para eliminar la depresión y para muchas otras cosas.

Comentarios sobre este ejercicio

Anónimo dijo... Soy de Uruguay y estoy fascinada de participar en este grupo tan variado y lindo. Les cuento que me llamaron de un trabajo super bueno, y esto creo firmemente que es debido a estos juegos, ya que me habian entrevistado a principios de diciembre de 2006. Bueno, cariños a todos Mayra

Anónimo dijo... Me puse a hacer el ejercicio y hasta ya tenía los globos de colores por ahí guardados en algún lugar y utilicé 8 de diferentes colores y cada uno le puse cada una de las creencias negativas:

- 1. Cuesta mucho trabajo conseguir dinero.*
- 2. Estoy muy endeudada y no puedo salir de mi situación.*
- 3. Mi trabajo no me genera suficientes ingresos.*
- 4. Sólo los ricos se pueden dar los lujos que yo no tengo.*
- 5. Nunca tengo dinero suficiente.*
- 6. No puedo tener lo que me gustaría para mí y los demás.*
- 7. No puedo generar dinero de ninguna forma.*
- 8. No tengo idea de como generar dinero.*

Al momento de inflar los globos hasta me costó trabajo, pero me enfocaba que los malos pensamientos se iban poco a poco conforme iba soltando el aire, hasta me quedé desinflada, ja, ja,ja. Como que siente uno que se liberó de algo.

*Saludos
Ana Karina*



Analia dijo...

hola!! yo pienso que uno de mis pensamientos negativos en cuanto al dinero es que cuando lo gastaba no vendria mas y eso me daba una sensacion de stress y no queria gastarlo, para pagar mi celular, el telefono y todas los gastos fijos me daba una ansiedad porque pensaba que se me hacia dificil volver a tener mas dinero... espero que ya no vuelva y de hecho despues que regrese de vacaciones de navidad los pagos que he tenido que hacer los he hecho sin esa sensacion de ansiedad... gracias olivia y bendiciones a todos!! un detalle es que trato de ver los videos de the secret 3 veces al dia para alinearme con el dinero y me ha estado resultando!!

Cyndi dijo...

Hola, soy de Argentina y una amiga me envió el link de este blog ayer. Ya comencé con los ejercicios, desde el primero! Intentando alcanzarlos para no quedar detrás. Aún cuando comencé hace unas horas, podríamos decir, mi ánimo ya ha cambiado positivamente. Estoy dispuesta a que esto genere la abundancia en todos los aspectos que creo que todos merecemos. Un beso.Cyndi

Henry dijo... Mi nombre es Enrique Salazar Andrade, vivo en Michoacán, en México. Mis ideas erroneas sobre el DINERO-Nunca tengo suficiente dinero-Necesito trabajar forzosamente para conseguir algo-Nunca me alcanza para cubrir mis necesidades-Siempre a fin de quincena necesito conseguir prestado-Si tengo una racha buena, siempre le sigue otra muy mala -Me pone ansioso, triste, desdichado y enfermo - Cuando más lo necesito es cuando más me falta -Si lo gasto en mi, me siento culpable-No trae la felicidad -Estoy ansioso, triste, desdichado y enfermo cuando no lo traigo, y si lo traigo es peor.-Siempre me ha faltado en toda mi vida-Aunque lo traiga, siempre digo que no tengo Uuff!!.... si que traigo muchas resistencias

Anónimo dijo...

Hola de nuevo (Lorena)Pues dejame decirte Olivia que para mí este ha sido el juego más divertido de todos.De regreso del trabajo, luego de un día agotador, par  en una tienda de cumpleaños y me compr  mi bolsa de globos.Esa noche empecé la terapia de liberación de ideas limitantes y me resultó super relajante llenar los globos con ellas y luego tomar un alfiler y romperlos, representando simbólicamente la destrucción de esas ideas Me divert  tanto que le di a algunos de la familia para que también lo hicieran y nos reimos muchísimo Creo que lo aplicará a todos los aspectos de mi vida donde también tengo ideas de escasez y limitación :))

 ngeles dijo... Hola: Mis frases negativas con respecto al dinero son:

- El dinero no crece en los árboles*
- Para tener algo en la vida hay que sufrir (sobre todo dinero)*
- Más vale ser pobre pero honrado*
- No tengo suerte*
- Ganar s el pan con el sudor de tu frente*
- El dinero no trae la felicidad*

Hice el ejercicio de los globos aprovechando el fin de semana. Sientes liberar una parte de ti...sobre todo porque la "sacas" al exterior al soplar al globo, como si sacaras algo "enquistado". Me qued  un momento pensando sobre esas ideas que met  en globos, y luego los estall , para dar por terminadas estas ideas.... Es liberador... creo que voy a hacerlo con otras áreas de mi vida...



Mar dijo...

qué divertido y sanador! de hecho hacia tanto tiempo que no compraba e inflaba globos que fué como darle juego a mi pequeña niña interior...y luego a la hora de romperlos, les juro que salto y chillo como una niña chica...jajaja

los estoy utilizando casi todos los días, sacando fuera todos los pensamientos negativos respecto al dinero e incluso a otras limitaciones que había en mi vida, como por ejemplo respecto a mis padres, a mi vida sentimental...

-No voy a tener nunca suficiente

-No soy capaz de ganar todo el dinero que necesito

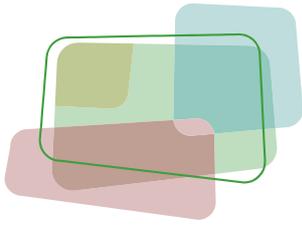
-Estoy sola

-El dinero es escaso

-Hay que trabar mucho para conseguir poco dinero...

etc...etc..

mis bendiciones a todos!!!! Carmen España



Día 11 "Rodearse de dinero"

El ejercicio de hoy consiste en dejar monedas sueltas cerca de los lugares donde pasas más tiempo. Deja algunas moneditas en tu cajón. Otras en la cocina, en la sala, en tu recámara, en tu bolsa, trata de traer cambio siempre en tu bolsa y entre mas monedas tengas rodeándote es mejor.

El objetivo principal de este jueguito es que cada te sientas rodeado por energía, que aunque sean de baja denominación las monedas te ayuden a sentir abundante y próspero.

Si puedes coloca monedas o billetes de denominación mas grande siempre cuidando que no se vayan a perder o que no entre alguien extraño y se sienta tentado a tomarlas ya que eso te haría sentir mal en lugar de bien ;)

Así que adelante y sigamos jugando!!

Comentarios sobre este ejercicio

Analia dijo...

hola a todos, les comento que puse en mi escritorio, en mi habitacion que es donde paso mas tiempo por el bebe y donde tengo mi pc, unas monedas de 1, 5 y 10 pesos, papeletas de 500 y 100 pesos y realmente la sensacion de tener mucho dinero me ha dado desde que los puse... me he imaginado que tengo casa en la playa, mi casa propia, carro, he viajado en cruceros, fui a disney con mi bebe y mi novio, he disfrutado de dias de compras y muchos viajes... bendiciones a todos y espero que a ustedes tambien les llegue esa sensacion tan satisfactoria!!

Anónimo dijo...

Ahora lo entiendo! En mi primera intervención les conté que siempre tengo energía, así sea poca. Creo que la explicación es el ejercicio que Olivia nos envia hoy. Soy "desordenada" con la energía, especialmente las monedas, en mi casa en el lugar más inesperado siempre hay algo. Si por alguna razón necesito usar reservas reviso mis carteras, bolsillos, debajo de libros, etc., y reuno lo suficiente para ese momento. Haciendo los ejercicios se va acumulando la sensación de energía en mi vida. Gracias Olivia. Martha

Beatriz dijo...

Tengo algo muy importante que contarles. Yo hace seis meses que renuncié a mi trabajo, estuvo todo bien los primeros cuatro meses pero el no encontrar trabajo me hizo entrar en pánico y sentirme terriblemente pobre. Efectivamente con ello el dinero se me acabó como por arte de magia y estuve muy deprimida. Yo meses atrás había decretado la energía que necesitaba para vivir sin problemas y me sentía terriblemente deprimida por no poder proveerme esta energía. Hoy me dí cuenta de que en realidad nunca dejé de tener energía.



Vendí mi auto y mi padre me hizo un préstamo y acabo de darme cuenta de que el universo me ha provisto exactamente del dinero que pedí. Hoy tengo para ir al super, tengo energía para pagar las cuentas, para salir a comer afuera y al cine, nunca dejé de tener la energía, solo que no me ha llegado como remuneración.

Además ayer supe qué es lo que debía hacer para ganar mi energía haciendo lo que más me gusta que es la sanación, a partir de marzo vamos a colocar un centro y estoy segura nos va a ir muy bien.

Muchas gracias Olivia

Beatriz

Anónimo dijo...

Cuando vi este ejercicio me emocioné mucho, porque esto lo hice con anticipación el día primero del año sin saber. Me acordé que tenía guardada en una caja de recuerdos muchas monedas que me quedaron de cuando viví en Londres y algunas que recolecté de cuando me fui de tour por Europa. Así que entre mis ocurrencias puse varias monedas en un alhajerito en mi buró para estarlas viendo, después puse varias en el fondo de una cajita que tengo donde guardo el efectivo y tarjetas de crédito, después puse una moneda de cada uno de los diferentes países que tenía en mi cartera y cada vez me atacaba más de la risa con mis locuras y hasta le cambié la denominación a un dólar que guardaba y le puse 100,000 dólares y puse algunas moneditas en mis bolsas. A mí me pasa que de repente se me van olvidando monedas en las bolsas, en las chamarras, en las bolsas de los pantalones y cuando menos me acuerdo me da una alegría encontrarme dinerito a veces hasta un billete o por ejemplo si quiero completar para pagar algo, de monedita en monedito junto y listo!!!

Así que este ejercicio me encantó y hasta regué más moneditas por la casa.

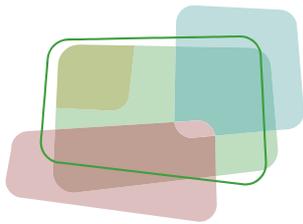
Saludos y un abrazo

Ana Karina

Ángeles dijo...

Hola:jajaja...pues si, da la impresión que así el dinero se multiplica solito... y es gratificante abrir un cajon y encontrarte algo de dinerito... te hace recordar el enfoque de la abundancia...Allí donde miro hay dinero....Muy interesante...sobre todo cuando no te acuerdas dónde lo has dejado (como me suele pasar), y de repente te lo encuentras...Un abrazo

Angie



Día 12 “Afirmaciones Positivas”

El ejercicio recomendado en esta ocasión es tener a la mano una serie de afirmaciones positivas con respecto a la prosperidad y la abundancia.

Te recomiendo hacer algunas tarjetas con estas afirmaciones escritas y hacer un kit de afirmaciones, es muy sencillo:

- 1.-Consigues varias tarjetas blancas
- 2.-Una caja metálica de mimbre o de cartón muy bonita
- 3.-Pinceles o lápices de colores
- 4.-Y te dedicas a elaborar varias tarjetas con letras de colores, calcomanías de dibujos que te agraden etcétera.

Actualmente tengo un kit con citas de Abraham-Hicks parecido a las well-being cards. Este kit es uno de los recursos mas valiosos que tengo ya que todos los días saco una tarjeta de mi cajita y la leo, reflexiono en ella y tomo unos minutos para pensar como he aplicado o NO he aplicado eso en los últimos días.

Tener un tarjetero con afirmaciones es uno de los auxiliares mas importantes que te ayudarán a cambiarte al polo positivo del dinero, la primera vez que hice uno fué con afirmaciones del libro "Ámate y Sana tu vida", recuerdo que todos los días tomaba una tarjetita y la llevaba conmigo al trabajo.

Durante el día la repetía como un mantra, un mantra es una repetición mental constante para implantar una nueva creencia.

Así que diviértete preparando tu kit de afirmaciones positivas y te aseguro que el dinero y el tiempo que inviertas en este pequeño utensilio te reeditarán de por vida.

Las afirmaciones tienen el poder de cambiar tu vida!

Comentarios sobre este ejercicio

Ángeles dijo... Hola: Este fin de semana he aprovechado para hacer mi set de tarjetas...elegí "El libro de Sara", ya que para mí es mágico...Fue curioso porque vino a mi después que tu lo aconsejaras en otro curso...Fui a una librería y allí estaba esperándome...Me comentaron que acababan de llegar.

*Un saludo
Angie*

Anónimo dijo...



A mí me encantaron las afirmaciones que vienen en la herramienta de visualización para la prosperidad de la película El Secreto" Saludos con cariño Ana Karina

Gabyrolan dijo...

Este ejercicio fue realmente reconfortante, como mucho no se me ocurría, busqué en Internet afirmaciones positivas y encontré muchas, de las cuales elegí las que más me movilizaron y a otras les dí un tinte personal, me gustó mucho y sentí como que entraban muy dentro de mí, fue una sensación por demás agradable.

Con amor y deseando prosperidad para todos

Anónimo dijo...

Hola,

he recortado unas cartulinas de mis colores preferidos, azul, amarillo, verde y violeta, y escrito varias afirmaciones positivas, me han venido a la mente con mucha facilidad. Luego las repaso y intento sentirme bien cuando las leo,

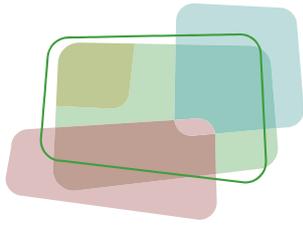
Anónimo dijo...

Hola a todos .. hoy ha sido un día muy feliz, pues el curso empieza a hacer efecto no solo a nivel emocional sino tangible. Sin solicitarlo siquiera me han hecho un aumento salarial y la verdad ha sido una muy grata sorpresa. Gracias Olivia .. gracias a todos porque soy fiel creyente que las vibraciones positivas de todo el grupo son las que realmente abren las puertas a la prosperidad.

Un abrazo,

Lorena

Anónimo dijo... Hola Amigos, saludos a todos escribe Montse es curioso ayer fui a comprar unas cartulinas las hice en color amarillo, y busque tambien en internet, cogi las que mas se hacian a mi y otras tambien las persolice, tengo por los menos 30 y pico, curiosamente la ultima que hice, la que quizas mas me preocupa es la hipoteca y puse, mi hipoteca queda pagada fluyo con el universo, como era la ultima, pues las cogi todas, las baraje, y las meti en la cajita, al dia siguiente, fui a coger la primera, no mire al cogerlas incluso recuerdo que no cogi la primera sino que meti la mano a ajo, y saben cual salio?, exactamente la de la hipoteca pagada y no pude reprimir una sonrisa, me he pasado el dia leyendo la afirmacion, creo que estoy en linea Un saludo a todos Montse



Día 13 “Recuperando tu estado natural de abundancia”

En respuesta a las personas que se encuentran actualmente en una situación económica difícil y que la carga emocional de su realidad no les permite enfocarse con felicidad en estos juegos, el ejercicio de hoy es para ustedes.

Este ejercicio es para las personas que están en una frecuencia vibracional de miedo (una de las peores en la escala baja)

O para las personas que se encuentran en una frecuencia vibracional de depresión, tristeza o desesperanza con respecto a sus finanzas.

RECUPERANDO TU ESTADO NATURAL DE ABUNDANCIA

Encuentra un lugar cómodo, usa ropa cómoda y dedica un tiempo a pensar o declarar lo siguiente:

*Es natural para mi tener abundancia y estar bien, es un estado natural de la vida en este planeta.

*Incluso si no sé que hacer para mejorar mis finanzas, mi ser interior sí lo sabe.

*La sabiduría infinita que habita dentro de mi sabe como puedo recuperar mi estado natural de abundancia y se encarga de guiarme.

*Cuando esta condición de carencia empezó, yo no sabía lo que ahora ya sé.

*Si lo hubiera sabido esta condición nunca hubiera empezado

*Y no necesito entender que ocasionó esta situación en la que me encuentro.

*No necesito explicar porque estoy experimentando esto.

*Lo único que necesito hacer es empezar a sentirme mejor y entonces la situación mejorará.

*Y No importa cuando empecé a crear carencia en mi vida, no interesa porque en este momento esa situación ya está revirtiendo su curso.

*Es natural que tardaré un poco en alinearme con mis nuevos y mejorados pensamientos de bienestar económico.

*NO hay prisa en esto, poco a poco lo haré.

*El bienestar es natural, es lo único natural



*Mi ser interior está al tanto de mis necesidades

*Sé que mi trabajo es pedir y recibir, pedir y recibir.

*Ahora me abro a recibir, me abro a la comunicación con mi ser interior para que me ayude a recibir abundancia

*Mi único trabajo es relajarme y respirar

*Seguro que puedo hacer eso, es fácil

Hacer este proceso hasta quedar dormido. (Nota: el ejercicio es una variación del proceso llamado recuperando tu estado natural de bienestar del libro Ask and it is given de Abraham-Hicks)

Comentarios sobre este ejercicio

Gabyrolan dijo...

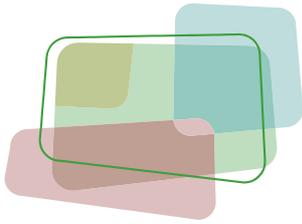
Gracias por este ejercicio, la verdad yo soy de las que les está costando que su inconsciente arranque el pasado y pueda relajarse y abrirse a la entrada de prosperidad, me doy cuenta e intento cambiar pero los cambios internos me están costando, sigo sintiendo nerviosismo a la hora de comprar y aunque me digo algo nuevo saldrá o pronto veré por dónde va el camino, estoy segura que si hoy estoy aquí es porque puedo y porque de alguna manera es un regalo divino, por lo tanto quiero poner lo mejor de mí, no mentirme y no mentir a otros. Pero anoche lo hice y logré relajarme mucho además en la noche varias veces me desperté y aún snetía la prosperidad en mí. Gracias y mil gracias, estoy ansiosa por el próximo paso

Ángeles dijo...

Hola:

Me ha venido muy bien este ejercicio, no sólo por el tema del dinero, sino por otros temas en los que estoy más estancada. Todavía estoy un poco torpe en redactar mis propias frases para subir mi nivel vibracional, pero estoy en ello.

Un saludo y mucha energia



Día 14 “Mensajes del dinero”

Este juego consiste en sacarle copia a un billete de alta denominación o de cualquier denominación y escribirle mensajes positivos con una pluma, por ejemplo

Yo fluyo facil y compulsivamente hacia mi amigo (a) ____ tu nombre

Yo amo a: _____(tu nombre)

Tu nombre _____ me usa para hacer el bien

Hay muchos mas de donde yo vengo!

Soy facil de atraer!

Me gusta ir y venir haciendo el bien a todos!

Puedes inventar tus propios mensajes, unos que tengan significado especial para ti y que te ayuden a atraer mas abundancia y a ver al dinero (energía) como tu amigo y una energía para hacer el bien etc.

Comentarios sobre este ejercicio

Luisao dijo... Busqué imagenes de billetes en internet para imprimirlos, quería imprimirlos a tamaño real, pero sin querer salieron a tamaño completo de la hoja, pero después me di cuenta que era mejor!!! así caben más cosas para poner y es divertido tener un billete tan grande :D

Ángeles dijo...

¡Qué curioso!...tenía en mi cajita de deseos unos billetes de euro de todo tipo (hasta los de 500, que todavía no he visto ninguno ...jaja)...los he puesto las frases que comentas, y es gracioso cada vez que los veo... es como si estuvieran personalizados y se dirigieran a mi...¡me encantan más que antes!

Un abrazo y mucha energia

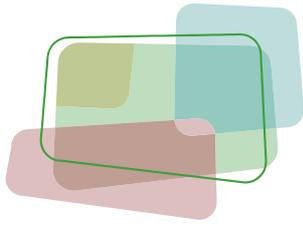
Angie

Hola a todos los que persisten alegres en este divertido juego. Les cuento que no he parado con "los mensajes del dinero" ..saqué copia tanto de billetes, como del cheque (que enviaron del secreto) y los combiné los dos ..porque como no tengo ni un billete de denominacion tan alta .. me hice cheques de \$5,000, \$3,000, etc.etc, etc. y les pegué una serie de billetes alrededor junto con los mensajes. De esa forma simulo el cambio del cheque por muchos dólares jajaja.



Los coloqué en todos los lugares de la casa y me sentí tan generosa que les "regalé" cheques y billetes a mis hermanos ..así que la casa completa seconvirtió en "La casa de la Abundancia y la Prosperidad" ..hasta la refrigeradora tiene decoracion de dolares ;)). Creo que a estas alturas del juego ya no tengo ninguna limitante en relacióna que nos merecemos ser prósperos y vivir en un estado de abundancia pleno...sin culpa alguna; pues si mejoramos nuestra percepcion de las cosas y de nosotros mismos, seremos seres humanos mas completos y felices. Me he vuelto muy observadora y me doy cuenta como bien ha dicho Olivia, la naturaleza es abundante en todas sus manifestaciones. Observo que hasta el arbusto mas pequeño esta cargado de hojas, vivo en el pleno tropico y cuando llueve lo hace a cantaros y los atardeceres tienen tantos matices que no hay paleta que los replique. Entonces si todo es asi de abundante, es obvio que esa debe ser nuestra naturaleza tanto fisica como interior. Y ya empece a experimentar los resultados, estuve confrontando problemas de salud y he tenido que hacerme tratamientos costosos y ayer me llamo una de mis hermanas y sin siquiera pedirlo me dijo que habia depositado en mi cuenta una cantidad de dinero, que me la regalaba para costear parte de lo que necesito .. casualidad ??? ...no !! prosperidad !! ;))

*Un abrazo calido a todos,
Lorena*



Día 15 “El sobre de los deseos”

Espero que se encuentren muy bien, el día de hoy quiero proponerles el siguiente juego que se llama "El sobre de los deseos"

Este juego consiste en tomar uno de tus deseos o lujito caro que no te habías querido/podido dar y mete algo de dinero dentro de un sobre, aunque sea poco pero que este dinero sea el primer paso para comprarte ese lujito o regalito.

Después ve agregando mas dinero poco a poco dentro de tu sobre hasta que por fin tengas la cantidad necesaria.

Hay personas que durante años dicen "Quiero comprar una casa""Quiero comprar un carro", pero nunca toman el primer paso que es **APARTAR ALGO DE DINERO PARA CONSTRUIR SOBRE ELLO.**

Al poner un poco de dinero dentro de este sobre especialmente destinado para tu deseo das el primer paso para manifestar ese deseo.

Es importante construir a partir de algo, un castillo se construye sobre una roca, así que cualquier cosa que desees comprar o hacer empíezala ahora sin importar cuanto dinero tengas.

La ley de la atracción te apoyará con ideas cada vez que pienses como hacerle para meter mas dinero en el sobre.

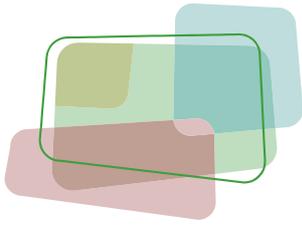
Y por favor una vez que se llene tu sobrecito con la cantidad necesaria no lo vayas a guardar para una "emergencia" o utilizarlo para las necesidades de los demás. Usalo para cumplir tu deseo, ello te hará darte cuenta el poder de la intención y el poder que tienes de cumplir tus deseos con tan solo proponértelo y tomar el primer paso.

Comentarios sobre este ejercicio:

Ángeles dijo...

Hoy he hecho el sobrecito para mi piso...Es curioso porque parece así más real, cada vez queda menos para que lo encuentre...está esperándome y lo sé...

Un abrazo y mucha energía



Día 16 “Recuperando mis memorias de abundancia”

El ejercicio consiste en recorrer tu memoria en busca de ocasiones en las cuales te sentiste bendecido lleno de abundancia y prosperidad y pleno, ya sea en tu niñez o cualquier etapa de tu vida y sumergirte en esa memoria durante un momento permitiendo que cada fibra de tu ser sienta esa sensación de estar bendecido, lleno de abundancia y pleno para compartir y dar a otros.

Comentarios sobre este ejercicio:

Beatriz dijo... Olivia: Te adoro, desde que comencé el curso contigo respiro abundancia, voy a abrir mi centro de terapias, hoy obtuve mi Maestría de Reiki. Olivia, mucho amor y gratitud para tí.

Mar dijo...

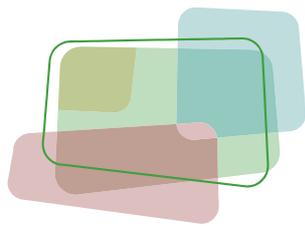
mi gran momento de abundancia fué cuando me casé...y al día siguiente abrimos todos los sobres con todo el dinero que nos habían dado...billetes y billetes por encima de la mesa...más nos ingresaron la paga extra a mi marido y a mí, más nos dieron un extra a ambos...

era como si el dinero se multiplicara y se multiplicara...besos Carmen España

Ángeles dijo... Hola a tod@s:

Me encanta este ejercicio...Recordé la sensación de abundancia que tengo cada vez que recibo dinero por mi trabajo, cuando he recibido un regalo inesperado,cuando pienso en todas las enseñanzas buenas que he recibido, las oportunidades, mi iniciación en el reiki... Tengo muchas cosas por las que estar agradecida...

Angie



Día 17 "Revisión"

Este ejercicio es recomendado por varios maestros, uno de los mas importantes es Neville.

Tiene que ver con cambiar nuestras memorias para elevar nuestra frecuencia vibracional, al cambiar el contenido de nuestra mente de manera automática elevamos nuestra frecuencia vibracional y cambiamos el rumbo que lleva nuestra vida.

Este es un ejercicio estrella y por favor les recomiendo que no lo tomen a la ligera, es muy poderoso porque todo lo experimentamos en nuestra mente, tanto el pasado como el futuro están solo en nuestra mente y es ahí donde tenemos poder de ir a cambiar las cosas.

Por favor toma un recuerdo sobre alguna circunstancia en la que perdiste dinero, te robaron, tomaste una mala decisión o te estafaron etcétera. De preferencia trata de recordar la primera vez que lo experimentaste.

Por ejemplo cuando yo hice este ejercicio recordé que las primeras veces que perdí dinero fueron cuando quise ayudarle a mi mejor amigo que estaba en la cárcel, yo tenía 18 años y mi amigo me mintió diciendo que estaba injustamente en la cárcel y que sufría mucho porque a veces no le daban de comer.

Así que junté el poco dinero que tenía y durante mas de un mes le estuve llevando para que comiera en la prisión. Después vi que ya tenía walkman nuevo, un perfume de diseñador, ropa nueva y le pregunté que de donde había sacado para todas esas cosas y me dijo que un amigo se las había regalado pero en mi interior una vocecita me dijo que aquel dinero que yo le llevaba para "comer" era lo que en realidad le había comprado todos esos regalitos que ni yo misma me compraba.

Con el tiempo supe que en realidad era un delincuente que había ido a dar a la cárcel por sus fechorías y que su familia se preocupaba mucho por el, así que solo me había engañado y por lastima le di mi dinero!

Esto fue lo primero con lo cual tuve que trabajar, cambié en mi memoria este mal manejo de energía y regresé al pasado para darme a mi misma amor y unos walkman, un perfume nuevo, ropa nueva con ese dinero, hice este ejercicio varias veces.

Así que en eso consiste el ejercicio de hoy, regresa al pasado y cambia la mala decisión que tomaste, el robo, el engaño la perdida de dinero y varias veces cambia en tu memoria el suceso hazle una revisión como dice Neville.

Haz este ejercicio hasta que sientas que tu versión es la verdadera

Comentarios sobre este ejercicio



Demi dijo... Hola mis queridos compañeros de juego. Era para comentarles que si bien, no he hecho los ejercicios al pie de la letra, sí los leo todos y trato en lo posible de realizarlos, pero de todos modos debo decir que he aprendido a observar pequeños milagros cada día, y también me permitió darme cuenta de la prosperidad que poseo, porque ya no pienso en que me falta dinero para tal o cual cosa, siempre tengo el suficiente para lo que necesito, las cosas siempre se ordenan como para que yo no tenga carencias. Y la prosperidad no solo se mide en dinero, también soy consciente de que no tengo otro tipo de carencias, tengo mi propia casa, mi automóvil, comida en mi mesa y vestimenta, también grandes amigos y familia a la que amo, si esto no es Prosperidad no sabría como llamarlo.

Gracias Olivia por haberme permitido acceder a este descubrimiento.

Demi

Mar dijo...

Hola a todos! curiosamente, me sentí estafada cuando trabajaba para mis padres...me acuerdo que hacía mucho más trabajo del que debía y no cobraba nada...y yo ya era mayor, tenía unos veinte años...veía que la cosa no iba muy bien en la oficina y prefería quedarme sin cobrar y que pagaran otras cosas, pero en realidad se aprovechaban de mí, luego lo derrochabo o malgastaban...

*El caso es que en el trabajo que tengo ahora también siento esa especie de sistema, o sea, "no te podemos pagar más sueldo porque la empresa va mal..."es muy esclarecedor!!!!
un gran abrazo!*

Carmen España

*Ángeles dijo... Hola a tod@s: Hice el ejercicio con dos experiencias en mi vida: una, cuando me atracaron y me robaron una pequeña cantidad de dinero. No fue mucho, pero me quedó una sensación de impotencia y rabia¡¡¡¡.
y la otra fue cuando daba dinero a un familiar...no era para cosas necesarias, sino para caprichos. El problema es que esos caprichos que se compraba yo no era capaz de gustarlos en mí...¡y era mi dinero¡. Este ejercicio me ha servido de mucho.
¡Muchas gracias¡ Angie*

Gabyrolan dijo...

Con este ejercicio tuve al principio sentimientos y recuerdos a los que parece ya no quería recurrir, revivir algunos momentos en los que uno se siente tan traicionado, poco protegido y hasta tonto por no haberse dado cuenta y reaccionado a tiempo, cambiar el final de la historia es gratificante y hasta podría decir que ayudda a ver el futro de otra forma, uno debe aprender al final de cuentas de cada situación de la vida y seguir adelante siempre.

Estoy notando un inmenso cambio en mí y a mi alrededor, me estoy sintiendo una persona totalmente nueva y el universo está respondiendo. Cuendo las cosas se me cristalicen les cuento, pero me estoy sintiendo de maravillas.

Anónimo dijo...

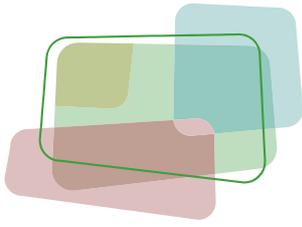


Hola a todos ..empecé haciendo el ejercicio con la primera situación que me ocurrió en referencia a pérdida de dinero, pero luego sucedió que fui recordando otras, así que decidí cambiarlas todas.

Fue terapeutico hacer eso, a las finales sentí que toda esa sensación de impotencia, juicios a mi misma por ilusa y demás fueron desapareciendo y al final hasta termine con una sonrisa en en el rostro y con el alma ligera.

Fue sorprendente darme cuenta que el pasado solo esta en la mente y siempre tenemos el poder de elegir lo que realmente deseamos mantener en ella y si no sacamos esos sentimientos se quedan alli, echan raices y se multiplican. Este curso además de divertido ha sido sabiamente aleccionador y doy las gracias a Olivia por haberlo llevado tan bien.

Lorena



Día 18 "Aplaudir el éxito de los demás"

Hola, este es un ejercicio importante porque aplaudir el éxito de otras personas nos convierte en un equivalente vibracional con la frecuencia del éxito.

El ejercicio consiste en:

- 1.-Hacer una lista de gente exitosa que conozcas, o gente rica
- 2.-Tomar un tiempo hoy por la noche de preferencia antes de dormir para imaginar que tienes enfrente a esa persona y que la estás observando plenamente con el corazón abierto, que sientes felicidad porque esa persona tiene algo que tu desearías tener.

Haz este ejercicio con cada persona de tu lista hasta que sientas el corazón abierto, es una sensación de apertura en el pecho o chakra del corazón.

Toma una hora por lo menos para hacer este ejercicio.

Comentarios sobre este ejercicio

Gabyrolan dijo...

este ejercicio fue realmente increíble, por un lado descubrí que no hay mucha gente exitosa a mi alrededor, pero de la gente exitosa que admiro he descubierto además que tienen muchas cosas en común, una de ellas es que ninguno comenzó teniendo abundancia, todos ellos se hicieron a si mismos con su superación personal, con su creer en si mismos y todos son buenas personas que ayudan a muchos a su alrededor.

Además quería agregar que es muy cierto y casi me da escalofríos decirlo que apenas uno cambia su frecuencia vibratoria el universo responde, estoy muy agradecida.

Ángeles dijo...

Hola a tod@s:

Me resulta curioso que cuando empecé a hacer mi lista de personas exitosas, hice una diferenciación...¿qué es ser realmente exitosa y próspera?...y me di cuenta que algunas de las personas que puede que tengan dinero, para mí ni son exitosas ni prósperas...

La mayoría de la gente de mi lista, además de tener éxito y dinero,han hecho algo por la gente, han difundido su prosperidad y la han compartido de una forma u otra.

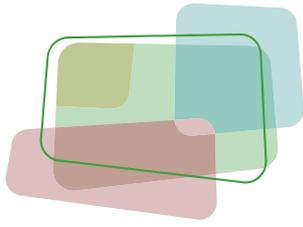
Me ha gustado mucho el ejercicio

Un abrazo de luz



Mar dijo... pues este ejercicio me ha hecho ver el lado más natural de la gente rica...al visualizar a una mujer famosa, de familia rica de rancio abolengo, lejos de ver los compromisos y el aburrimiento del poder, he visto el poder de tener toda la creatividad a tu alcance, de vestir como quieras, de dedicar tu vida a diseñar lo que quieras porque todo está a tu alcance...es como que he "humanizado" a la gente rica... muy bien!!!gracias Olivia

y un abrazo a todos!!!



Día 19 "100 cosas que quiero ser, hacer, o tener"

Este ejercicio consiste en hacer una lista con 100 cosas que deseamos ser, hacer o tener. Varios de ustedes comentaron que el solo hecho de pensar que tuvieran dinero les daba un poquito de miedo porque no sabrían que hacer con tanto y precisamente ese es uno de los frenos que tenemos a recibir prosperidad.

Tenerle un poco de miedo al dinero es algo que baja nuestras vibraciones, cualquier sentimiento que no sea de armonía, alegría, paz, entusiasmo y amor con respecto al dinero es plena y llanamente negativo y por lo tanto es del lado negativo del tema del dinero.

Lo cual hace el efecto de repulsión y entonces repelemos dinero. Para ayudarles a sentirse mejor con respecto al dinero en grandes cantidades o incluso para que sean capaces de recibir mayores cantidades les propongo este ejercicio.

Al hacer una lista de 100 cosas que quisieran tener, hacer, ser, etcètera, ustedes mismos verán que no es tan fácil encontrar 100 cosas porque no estamos acostumbrados a estirar nuestros límites.

Desafortunadamente vivimos muy limitados y solo unos cuantos se atreven a soñar en grande.

Aquellos que sueñan en grande son pioneros, son visionarios.

Lo más importante de este juego es que cuando tengas tu lista de las 100 cosas comiences a comprarlas o llevarlas a cabo con ayuda de tu tarjeta cósmica. Empieza a dedicar mas tiempo a gastar energía y esto te hará un experto en manejarla, atraerla y tenerla en mayores cantidades.

El dinero es energía a final de cuentas y por eso debemos aprender a manejarlo.

Sueña en grande no te limites!! pon todos tus sueños por muy locos que sean en esta lista y después comienza a llevarlos a cabo con tu tarjeta cósmica, recuerda que entre mas gastes con esa tarjeta mas ganas y diviértete con este ejercicio.

Comentarios de este ejercicio

Anónimo dijo...LES CUENTO QUE ME RESULTO INCREIBLE ESTE EJERCICIO, ME QUEDE EN 30 COSAS PARA TENER,... PERO BUENO, ME ESTOY EJERCITANDO EN DESEAR SIN MIEDO CARIÑOS A TODOS! Y GRACIAS OLIVIA!!! mayra de Uruguay

Ángeles dijo...

Tienes razon, Olivia...Al principio se llenan fácilmente los números de deseos...Luego se te va haciendo cada vez más difícil..¡Y eso que es gratis soñar¡¡¡¡.

Me ha encantado, y como encima tengo mi tarjetita cósmica, ya poseo todos mis deseos

Un abrazo de luz

Angie

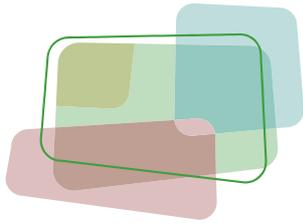


Mar dijo...

bonito ejercicio! me he divertido y he ampliado muchísimo mi capacidad para poner al dinero en abundancia en mi vida...realmente andaba tan justa que solo aspiraba a tener para pagar recibos y lo indispensable...ahora que llevo mi tarjeta cósmica en la cartera y he apuntado, de momento, de momento hasta cincuenta cosas estupendas que haría si tuviera mucho dinero... he notado como una gran amplitud en mi interior, en mi vida en general, es como que he abierto las puertas y ventanas de mi vida a la abundancia...

un abrazo a todos

Carmen Alicante España



Día 20

El ejercicio de este día consiste en revisar tus acuerdos con respecto al dinero. Cada uno de nosotros tenemos diferentes acuerdos con respecto a como gastar, invertir y manejar nuestro dinero.

En su gran mayoría estos acuerdos están basados en lo que aprendimos de pequeños o incluso en malas experiencias que tuvimos y con el tiempo estos acuerdos van quedando obsoletos.

Es importante que revisemos muy seguido estos acuerdos sobre todo cuando se quiere hacer un cambio de paradigma ya que lo viejo y obsoleto nos encasilla en un solo lugar y somos incapaces de recibir mas dinero o ver al dinero como una energía fluida y positiva.

Algunos ejemplos de este tipo de acuerdos son,

1.-Si puedo gastar cantidades estratosféricas en ropa pero en libros no... porque? porque alguien me lo dijo, mi papá, mi mamá, una persona a quien no le gusta leer y entonces yo tomé ese acuerdo y lo hice mio, pero ahora tengo mucha ropa y compro ropa compulsivamente pero cuando tengo que comprar un libro me duele el estomago porque inconscientemente mis acuerdos no permiten comprar libros o gastar mucho dinero en libros.

Otro ejemplo:

2.-Si puedo gastar dinero en música y computadoras pero para la comida si debo ahorrar, entonces ahora que ya me casé mi esposa piensa al revés y no le gustan las computadoras ni la música pero prefiere ir a finísimos restaurantes donde se paga mucho, así que ahora tenemos problemas porque no estamos de acuerdo en la forma de gastar.

Es importante revisar que acuerdos te sirven y cuales no, ya que algunos son buenos y te ayudan a administrar tu dinero pero otros no funcionan como en el caso de las personas que gastan mucho en ropa y tienen el closet retacado de zapatos y ropa y siguen comprare y comprare por inercia, simple y sencillamente porque tienen un acuerdo inconsciente de comprar ropa, lo hacen como autómatas y no abren una cuenta de ahorros o hacen algo mas con su dinero mas que botarlo todo en ropa.

En el caso de los matrimonios también es muy bueno que se sienten a revisar sus acuerdos y a ponerse a pensar como equilibrar la situación para que se puedan tener ahorros y a la vez salir a restaurantes y adquirir material de computo y que la familia tenga una linea de gastos armoniosa.

Básicamente el ejercicio consiste en revisar que acuerdos tienes.

- ¿No compras perfumes finos porque crees no merecerlos?
- ¿Gastas demasiado en cosas desechables que no te sirven?



- ¿No inviertes en tu crecimiento personal porque tus padres no le daban importancia a la educación?

Revisa tus acuerdos con respecto al dinero y la forma de gastarlo e invertirlo y crea nuevos acuerdos que te ayuden a respaldar el nuevo paradigma que te estamos proponiendo con este curso.

El nuevo paradigma requiere que veas al dinero como una fuerza abundante que se debe fluir y no tenerla estancada, una fuerza que se puede utilizar para bien o para mal pero que no tiene en sí misma ningún poder maléfico, una fuerza que responde a tus pensamientos sobre ella y a la forma en que hablas y piensas y sobre todo "sientes" al respecto del tema.

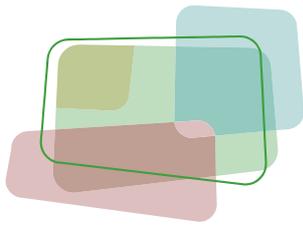
Comentarios sobre este ejercicio

Ángeles dijo... Hola:

Hay una cosa que me pasa desde pequeña, y que es algo que he sacado como costumbre en mi familia... cuando conseguía mi paguita, salía corriendo a gastarla... No sé qué pasa, pero cuando conseguimos algún dinerito extra lo gastamos, como "si quemara en las manos", y generalmente en cosas para los demás... Creo que ya lo controlo un poco más, pero es algo que tengo que analizar más profundamente, seguramente está detrás la idea de que el dinero no es importante si no lo compartes... el problema es que la dueña casi no se lleva nada...

Un abrazo

Angie



Día 21 “Rompiendo votos de pobreza”

Hola, el día de hoy les recomiendo un ejercicio tomado del curso "Angeles en la tierra"

El siguiente escrito se recomienda para romper cualquier voto de vida pasada que pudiera estar frenándote ó delegándote en esta vida, tal vez como aprendiz (cuando en realidad eres un maestro), como pobre ó como célibe.

Yo _____ rompo todos los votos de sacrificio, sufrimiento o degradación y humildad que haya hecho en el pasado ó en cualquier dirección del tiempo.

Y me desligo de todos los efectos negativos de estos votos ahora y para siempre

Haz una repetición de esto para todos los votos, pobreza, soledad, confinamiento, celibato etcétera.

Como la firma de esos votos se llevaba a cabo con la sangre es necesario que se haga algo poderoso para romper ese pacto. Se recomienda encender una vela negra mientras se lee el rompimiento de votos y hacerlo durante luna llena que es el tiempo de la liberación, la vela negra elimina todo rastro de negatividad, entonces pon tus pies bien firmes en el suelo y di con fortaleza y poder que te liberas de todos esos votos.

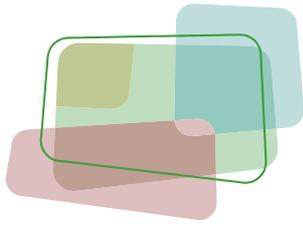
Nota: Este ejercicio es una recomendación de la Dra. Doreen Virtue, pero se puede llevar a cabo con cualquier color de vela.

Comentarios sobre este ejercicio

Gloria Estrada dijo... Realmente no es nada facil deshacerme de esa cadena de preocupaciones cuando la situación económica está muy limitada pero estoy poniendo todo de mi parte para poder elevar mi vibración, a veces veo que lo logro pero con cualquier cosa que sucede siento hasta como si tuviera un bulto pesado en la nuca. Gracias por esta oportunidad de atraer la abundancia. Creo lo lograré.
Saludos desde México, D.FI

Anónimo dijo... Olivia, y grupo de amigos, estoy realmente contenta, en verdad estoy rompiendo con lo negativo, os cuento que el dinero me llega de distintas fuentes y me alcanza para pagar y cuando voy al supermercado me da la sensación que con menos dinero compro más. Es ¡fabuloso! Estoy creyendo en mí y el universo me está respondiendo. Gracias a todos.
Un abrazo de Luz Mª desde España

Ángeles dijo... Hola:Me encanta este ejercicio, y creo que es muy adecuado. Pienso que todo rito hace la afirmación mucho más fuerte...esperaré la luna propicia...
Un abrazo



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Elena J. Martinez"

¿Si de niños soñamos, visualizamos, imaginamos, ponemos tanto de nosotros en nuestros juegos, deseando ser bailarinas, enfermeras, bomberos, choferes, cantantes y pare de contar; por qué no se nos han realizados nuestros sueños?

Respuesta: Estimada Elena, pienso que 2 factores son los culpables de que las cosas no se manifiesten a cualquier edad:

Posibilidad #1 tal vez de niña te visualizabas bailando y siendo bailarina pero tal vez no hiciste caso de las "sincronicidades", puede ser que en alguna ocasión se te ocurrió una idea o una frase que debías decirle a tus padres para que te llevaran a una escuela pero como no estabas muy conectada con tu intuición no lo hiciste

Posibilidad #2 Puede ser que dejaste de visualizar antes de tiempo y quizá cuando estuviste cerca de materializar tu realidad como bailarina te diste por vencida y te regresaste por el camino, o también podría ser que en tus visualizaciones emitías vibraciones contrarias, es decir que visualizabas tus sueños pero en otras ocasiones cancelabas esas vibraciones con dudas o miedos sobre que tal si tu sueño no se cumplía y observabas personas que no cumplían sus propios sueños, o escuchabas conversaciones de adultos que decían que las cosas eran muy difíciles y entonces les creíste y por ello no lograste enfocarte como un láser en tus sueños "puramente" (sin dudar)

"Paula Varas"

¿Si alguien de mi familia no cree en absoluto en lo que significa "la ley de la atracción" o siento que hay un gran rechazo, esa actitud negativa me perjudicara?...

Respuesta: Para nada, es más hay personas que no saben absolutamente nada sobre la ley de la atracción pero se enfocan poderosamente y tienen el donde manifestar sin saberlo, así que la gente les llama suertudos y en realidad son manifestadores innatos. Así que no es necesario que tu familia crea o no crea lo único que importa es que te vuelvas una manifestadora profesional sin importar lo que nadie crea o diga y con tu ejemplo ayudarás a que otras personas aprendan.

"luzma1_49"



YO NO ESTOY MUY SEGURA QUE EXISTA LA REENCARNACIÓN , AÚN ASÍ ESTOY DISPUESTA A HACER EL EJERCICIO, SÓLO QUE ¿PORQUÉ UNA VELA NEGRA Y NO DE OTRO COLOR? QUE SIGNIFICADO TIENE EL NEGRO EN ESTE EJERCICIO, Y QUE LA LUNA ESTÉ LLENA ¿POR QUÉ ?

Respuesta: La vela negra ayuda a eliminar la negatividad, si no crees en la reencarnación entonces no es necesario que hagas el ejercicio, la luna llena ayuda a procesar el cambio. Todo el ejercicio es según indicaciones de la Dra. Doreen Virtue, famosa psíquica y Angelología.

JAIME CORTES

¿Es recomendable jugar loterías y esas cosas?, o es mejor concentrarse en el trabajo y aquello que desde el punto de vista práctico nos puede traer dinero?

Respuesta: Todo depende de que vibraciones te ayude a emitir la compra del boleto de lotería, si al comprar ese boleto te visualizas ganando y sientes alegría y fe, esperanza, optimismo sin apegarte a ganar en la realidad, ese boleto te ayudará a emitir vibraciones de abundancia y por lo tanto a crear abundancia y prosperidad.

Si por el contrario, jugar la lotería y perder te hace sentir mas pobre o un sentimiento de impotencia, entonces no es bueno para ti jugar a la lotería.

Martha Lucía

Cuando me relajo y me dispongo a visualizar no veo imágenes claras y nítidas, sé en lo que estoy pensando, soy capaz de generar emociones pero no veo las imágenes con colores. ¿Se puede solucionar esto?

Respuesta: No es necesario que visualices nítidamente las imágenes ya que todos tenemos una manera muy distinta de imaginar y de percibir con nuestros ojos internos, creo que lo importante es que el ejercicio te ayude a emitir vibraciones de felicidad y de Optimismo, todo este tipo de emociones de alta frecuencia vibración al-

Miguel de Anquin

1. Cual es la rutina de manifestación?.

Enfocarte en algo (paso 1) saber que el universo ha contestado (paso 2) abrirte a recibir o convertirte en un equivalente vibracional "allow" (paso 3)

2. Si luego de estar enfocado en un deseo durante varios meses y no ver los resultados. Como mantener la fe?

Esto se logra inventando nuevas historias para tus visualizaciones, implicando gente, eventos sucesos y lugares nuevos que te ayuden a emitir frecuencias iguales a las de tu deseo.



3. Cuantos deseos por vez es aconsejable enfocar?.

Tantos como seas capaz de sentirte bien acerca de ellos.

4. Es posible utilizar la técnica de "Crear tu día" con las técnicas que vimos en el curso?.

Cualquier técnica que te guste y te haga enfocarte en tus deseos te servirá.

Magdalena Isabel Dávila

¿Por qué siento que hay como un bloqueo, como algo que no me deja avanzar? Hace tres años la situación económica ha ido decreciendo considerablemente y pese a mis esfuerzos y a los de mi esposo no se logra concretar nada que la mejore.

Respuesta: Hay algo a lo que le llamamos candado vibracional y que en la mayoría de los casos no se puede romper a menos que "tomes al toro por los cuernos" y te dediques a hablarte a ti misma sobre el asunto, o a recordar ocasiones en las cuales te iba bien con el asunto, incluso si es necesario inventar historias sobre como te fue bien en el pasado con ese asunto. Y practicar, enfocarte en ello con decisión (la rueda de enfoque es una herramienta muy eficiente) para romper el candado vibracional que tenías y poco a poco ir subiendo la escala de las emociones, ese es básicamente el proceso.

Angie

¿Ahora que ha terminado el curso como debemos implementar estos ejercicios en nuestra vida diaria para seguir teniendo resultados?

Respuesta:

Yo recomiendo tomar los ejercicios que mas te gusten, por ejemplo a mi la tarjeta cósmica me fascina porque es muy divertida y juego con ella cada vez que tengo tiempo o que quiero divertirme. Pienso que sería bueno volver a hacer todos los ejercicios por lo menos 2 veces al año pero tener uno en especial para realizarlo a diario.

Maly

¿Cómo se utiliza la tarjeta cósmica?

La tarjeta cósmica es un ejercicio de imaginación, tomas cualquier tarjeta que no te sirva o inventas una imaginaria y te vas al centro comercial a imaginar que compras todo lo que quieres, al pagar notas que ese importe que pagaste se triplica, así que en lugar de quedarte con menos dinero te sientes mas abundante, entre mas gastas mas tienes. Es un ejercicio muy eficiente.



Anónimo:

¿Cómo puedo reemplazar el ejercicio de los globos, para que mis mascotas no se asusten al explotarlos?

Te recomiendo que hagas un ejercicio de exhalación, en lugar de llenar los globos exhala con todas tus fuerzas para eliminar carga emocional con relación al dinero.

Gonzalo:

¿Cómo puedo lidiar con los momentos de escasez de trabajo y de dinero?

Te recomiendo el ejercicio de los 17 segundos, o la visualización. Pero sobre todo que empieces a despegar tu enfoque de los problemas y te enfoques en imaginar que todo sale bien.

Mar:

¿Cómo puedo hacer para que los cambios se me den mas rapido?

"Entre mas prisa tengas menos podrás cambiar tu situación", es una máxima de la ley de la atracción, el estado emocional perfecto para que comiences a ver cambios rápidos en tu vida es uno de paz emocional, para ello te recomiendo el libro de aspectos positivos ya que con ello eliminas mucha resistencia y te concentras solo en lo positivo, entre mas cosas positivas tienes en tu vida mas de ellas atraerás y tu vida se volverá cada vez mejor y mejor y mejor. Por el contrario si te concentras la mayor cantidad del tiempo en lo que no funciona de tu vida atraerás mas y mas y mas y entonces seguirás en el mismo estado de insatisfacción.

Demi:

¿Existe alguna formula para concentrarme en la realización de todos los ejercicios?

Te recomiendo que no te presiones y tomes un ejercicio a la vez, de preferencia uno que te sea fácil y divertido como el de la tarjeta cósmica o el de la cascada y cuando te canses de hacerlo - sigue con otro

Cristina:

Me ha funcionado que si tengo un pensamiento como voy a tener tal cosa sin dedicarle mayor trabajo de visualización ni de nada y es más ni me vuelvo a acordar de eso se convierte en realidad. ¿Cuál es la explicación al respecto?

Guau, esta pregunta es perfecta Cristina y pienso que todo se debe al paso #3 de la creación deliberada, es decir pides, el universo/Dios, te otorga y entonces tu cumples fácilmente con el paso 3 recibiendo, alineando tus emociones/vibraciones. En otras ocasiones no estás alineada porque no crees que sea posible o tienes dudas o emociones contradictorias y básicamente eso es lo que frena que nuestros deseos se manifiesten.



Por ejemplo este es el mensaje que me envió uno de los participantes del proyecto A.P., espero que te sea de utilidad.

Manifesté el boton! (en esa semana nos habíamos enfocado en manifestar un botón o algo pequeño como prueba de que el universo da y nosotros tenemos que cumplir el paso 3 de la ley de la atracción que es recibir)

Participante del Proyecto A.P. dice:

Quiero compartirles que el otro DIA venia camino a casa de regreso del trabajo y acababa de oír la clase de audio de Olivia en que nos recomendaba que intentáramos manifestar algo no muy difícil, como un botón, o el que nos llamará algún conocido que tuvieramos tiempo de no tener noticias suyas.

Finalmente decidí que quería manifestar un botón y me empecé a visualizar encontrando el botón tirado en el piso ya fuera de la calle o de mi casa, me concentré mucho en eso y no sé como logré tener una fe absoluta en que lo podía lograr (normalmente me cuesta mucho trabajo concentrarme en algo en particular y mucho menos tener fe o certeza absoluta, siempre me gana la duda), además empecé a intentar elevar mis vibraciones lo mas posible como nos indica Olivia que hay que hacerlo.

Cuando me baje del transporte público empecé a buscar en el piso un botón con la plena certeza de que lo iba a encontrar, llegué entonces a mi casa, saludé a la familia y seguí buscando en el piso de mi casa y nada, entonces me olvidé por un momento y me fui al baño a hacer algo que nadie más puede hacer por mi y de pronto cuando me iba a levantar de la taza ¡sorpresa! ¡ahi estaba! Un pequeño botón tirado en el piso. ¡No lo podía creer!. Hacia apenas poco menos de una hora que habia intentado manifestar algo y el universo me estaba dando respuesta inmediata.

Sentí una alegría inmensa me empecé a reír mucho como de nervios y le dí muchísimas gracias al universo por haber manifestado mi deseo.

Para mi fue un hallazgo maravilloso, fue una experiencia increíble, y maravillosa, más que el haber encontrado cualquier otra cosa, pues el universo me estaba demostrando que efectivamente puedo llegar a manifestar mis pensamientos y deseos.

Lilia García

¿Como le hago para que mi mente no boicotee mis planes?

He notado que para comprar cosas (muchas veces inútiles) no lo pienso, pero cuando se trata de adquirir un curso, seminario o diplomado no lo adquiero, aun cuando estoy consiente de la utilidad de estos.

Uno de los ejercicios que dimos en el curso fue precisamente para ayudarte a cambiar los acuerdos que tienes contigo misma respecto al dinero, puedes comenzar a hablar contigo misma respecto al hecho de que no es bueno que gastes en cosas inútiles y poco a poco ir cambiando esos hábitos por unos que sean de inversión en cosas mas útiles.



Ana

¿El karma puede frenar la manifestación de mis deseos?

Para nada

Nati:

¿Como vencer o transformar la Resistencia al dinero?

Al realizar el ejercicio de la tarjeta cósmica y ver aumentar exponencialmente el saldo de la misma noto Resistencia a medida que aumenta y aumenta Me puedes comentar formas de vencer, evitar, eliminar, etc esta Resistencia

Te recomiendo que sigas jugando y que uses terapias de medicina energética ya que la resistencia por lo regular denota que tienes creencias limitantes con respecto al dinero, tienes miedo, preocupación o sentimiento de culpabilidad por tener demasiado cuando otra gente no tiene ni que comer, entonces te recomiendo ampliamente los ejercicios del libro "El viaje hacia la fe", son excelentes para eliminar las creencias limitantes.

Ana Isabel

Respecto a meter dinero en algún sobre para dar el primer paso en cumplir algo que deseamos, ¿a qué se le debe dar prioridad; a algo muy grande y caro que sabemos nos vamos a tardar en reunir,(por ejemplo una casa), o a algo que también queremos pero es más accesible (por ejemplo ropa o una computadora)?

Puedes guardar dinero al principio para cosas pequeñas, ya que esto te ayudará a formar el habito y después una vez que ese habito ya esté instalado puedes comenzar a meter dinero para cosas mas grandes.

Rosario Rojas:

¿Cómo reaccionar positivamente ante la perdida de dinero?

ESTA MAÑANA AL COMPRAME UN LIBRO EN LA CALLE, PAGUE CON UN BILLETE DE MUCHA DENOMINACIÓN Y CUANDO ME DIERON EL CAMBIO QUE ERA TAMBIÉN PARA MI, MUCHO DINERO, PENSÉ HABERLO GUARDADO EN MI CARTERA, CUANDO LLEGUE A MI CASA MI SORPRESA FUE GRANDE..CUANDO NO ESTABA EL DINERO. ME ENOJÉ TREMENDAMENTE, HASTA EL EXTREMO DE QUERER RECUPERAR LO DEL DIEZMO MENSUAL QUE ENTREGO A MI IGLESIA, INCONCIENTEMENTE COMO UNA MANERA DE PRECIONAR A DIOS PARA QUE APARESCA MI DINERO.

Te recomiendo que en este caso imagines que ese dinero lo encontró alguien que lo necesitaba mucho, así te ayudas a ti misma a pensar que hiciste una obra de caridad y que fuiste instrumento del universo para darle sus medicinas a un enfermo que no tenía dinero para comprarlas o alguien que no tenía para darle de comer a sus hijos.



También te recomiendo que imagines que ese dinero te regresa inmediatamente triplicado a tu bolsa o cuenta de cheques y hagas esto en tu imaginación hasta que te convenzas de que así es, no es fácil pero si se puede lograr ya que a mi me sucedió algo parecido el mes de noviembre pasado cuando perdi un sobre con 12,000 pesos para comprar una laptop, este dinero lo tuve que sacar del banco porque donde iba a adquirir la computadora cobraban comision por pagar con tarjeta, así que un día antes tuve que sacar esa cantidad y la metí en un sobre que dejé en la mesa.

Como habían varios papeles encima se fueron moviendo de un lado a otro con todo y el sobre y el dinero se traspapeló a tal grado que estuve como loca por toda la casa buscándolo y terminé llorando porque no lo encontraba.

Inmediatamente me di cuenta de que eso no me iba a servir para nada y me puse a pensar en todas las bendiciones que tengo y en todas las ideas que puedo convertir en dinero, me di cuenta que el dinero no es yo, sino mas bien YO SOY el dinero y las bendiciones y la abundancia provienen de mi interior, así que dejé de darle importancia pero aún así me costo 2 o 3 días componerme.

Después de eso di el dinero por perdido y empecé a elevar mis frecuencias imaginando que de alguna forma ese dinero iba a regresar multiplicado y luego como por arte de magia el dinero apareció entre los documentos.

Ese suceso fue una prueba para mi misma, para enseñarme que el dinero no hace a las personas, sino que mas bien las personas son las que hacen el dinero y que yo misma puedo generar mas dinero si confío en mis poderes creativos.

Martha Montalvo:

¿Puedo usar la ley de atracción para que regrese mi empleada domestica que está en Estados Unidos?

Bueno pues nosotros no podemos crear en la vida de otras personas, pero si puedes atraer alguien que esté en el mismo rango de vibraciones tuyo y si esa mujer sigue conectada contigo tal vez podrás traerla de regreso.



TESTIMONIOS

Los testimonios que van a leer a continuación fueron tomados directamente del foro de yahoo, del blog y 2 de ellos fueron enviados directamente a mi correo.

- Soy de Uruguay y estoy fascinada de participar en este grupo tan variado y lindo. Les cuento que me llamaron de un trabajo súper bueno, y esto creo firmemente que es debido a estos juegos, ya que me habían entrevistado a principios de diciembre de 2006. Bueno, cariños a todos. Mayra
- Hoy ha sido un día muy feliz, pues el curso empieza a hacer efecto no solo a nivel emocional sino tangible. Sin solicitarlo siquiera me han hecho un aumento salarial y la verdad ha sido una muy grata sorpresa. Gracias Olivia .. gracias a todos porque soy fiel creyente que las vibraciones positivas de todo el grupo son las que realmente abren las puertas a la prosperidad. Un abrazo, Lorena
- Yo estoy impresionada con la tarjeta cósmica y por supuesto lo primero es el cambio de mis pensamientos, donde estoy enfocando mi energía ahora. Ahi estoy. Bueno un día salí, recorrí tiendas, yo quería una lavadora nueva pero andaba viendo eran los televisores. Pues me acerqué a una lavadora, la toqué y sentí esa emoción, algo que nunca había sentido. Y me dije, yo quiero una lavadora nueva, me la merezco. Está allí para mí, pensé en la tarjeta y que la estaba comprando. La visualicé en [el lugar] donde tenía mi antigua lavadora.

Olivia, te cuento que mi lavadora se dañó al otro día, pero totalmente dañada. Bueno yo le agradecí muy intensamente a esa lavadora que me había acompañado durante tantos años, se lo agradecí desde mi corazón por haberme ayudado a esa labor tan fuerte, no habían pasado 10 minutos cuando sonó el teléfono. Era mi hijo, bueno le comenté que estaba un poco triste porque la lavadora se me había dañado y me dijo vístete mami, que te voy a buscar. Sorpresa: ME COMPRO LA LAVADORA NUEVA Y EL TELEVISOR NUEVO. Todavía me estoy riendo de lo fácil que es manifestar en este plano tridimensional, solo tenemos que agradecer y creer. Zully

- Te cuento que el ejercicio de la tarjeta cósmica me ha ayudado de una manera increíble para sentirme mejor con respecto a mi situación económica, me he aferrado a jugar diariamente con este juego y el de la cascada y casi desde una semana después de haber comenzado el dinero me rinde mas, como tu dices Olivia, es increíble como empieza a rendir el mismo dinero que antes no alcanzaba, me he encontrado con rebajas en tiendas, en el súper, mi hermano me ha dado regalos en efectivo para ayudarme con los gastos y además el negocio ha crecido, me he llenado de ideas para atraer clientes y voy poniéndolas a trabajar de poco en poco pero definitivamente quería decirte que este curso ha hecho que mis ingresos incrementen casi en un triple!!!, te lo digo con toda sinceridad y por eso quise escribir estas líneas. Un abrazo muy fuerte, mucho amor y mucha luz como dices tu. Ana Sofi



- Les cuento que el día que nos tocó hacer el ejercicio de dar, yo me levante ese día con la intención de comprar algunos presentes y eso fue lo que hice y me sorprendi tanto cuando lei mi correo ya por la tarde y me di cuenta que ese era el ejercicio; y ayer que regreso a mi trabajo despues de 15 días de descanso y checo mi cuenta de pago me doy cuenta que tengo una "energía" extra depositada wowwww ! esto realmente funciona !
Gracias Olivia! Pathy Lopez
- Hola a mi tambien me han estado pasando cosas mágicas estaba mi cartera solo con mis documentos personales y se acerco un amigo y me pregunto cuanto era que me debia, de inmediato saco 90.000 chikis (es el nombre que le coloque al dinero porque asi le decimos a mi hija de 3 años quien es muy alegre y me divierte mucho imaginar el dinero cantando como mi hija ``estrellita donde estas quiero verte titilar``) y me los entrego, dos días después se repetía la misma situación con otra persona, en esta ocasión recibí la misma cantidad de chikis, que bueno si así llueve que no escampe decimos en venezuela. Camacaro Alexander Maracaibo Venezuela 🤔
- Hola a todos: Creo que esto realmente funciona....el viernes pasado (fin de quincena en México) estaba con prácticamente 0 pesos...llego una amiga a la que le había prestado 200 pesos ,lo cual ya ni me acordaba) y apareció de repente y me los pagó!, recibí lo de mis vales de despensa (que son como dinero en efectivo y puedes pagar con ellos en los supermercados) y además hoy,, otra persona a la que le había prestado dinero...también me hablo para decirme que me lo iba a depositar..... He estado haciendo los ejercicios y no solo en la parte económica en notado constancia en ingresos..... también solicité un prestamos para pagar una deuda que me ha causado muchos problemas....estuve dudando mucho si pedirlo o no,,, pero después de dejar de tener miedo a la plata, decidí solicitarlo con una cantidad mayor a la que de acuerdo a mi ingreso me podría corresponder y que creen.... me lo autorizaron´, así que voy a cerrar esa deuda y algunas cosas extras....ahora me siento tranquila porque estoy segura que tengo mi ingreso seguro y que la abundancia entrará a mi al igual que a todos ustedes. Saludos, Toni
- ¡¡Hola Olivia...Hola Amigos!!Les cuento que sigo teniendo sorpresas sobre este ejercicio...recien mañana comienzo en mi nuevo trabajo, (feliz por supuesto), y bueno seguia escasa de "ENERGIA", pero siguen ocurriendo los milagros...anoche buscaba una tijerita que guardo en un monederito...que ocurre cuando lo abro? encontré "ENEEERGIIIAAAA"\$20 (argentinos)...GRACIAS Olivia!!! lo mas grande que ocurre con los ejercicios (para mi por lo menos) es la forma tan positiva en que entramos a sentirnos...y todo se vuelve mejor...les dejo un besote con bendiciones. DELIAde Argentina
- Antes me costaba mucho dedicarme a ver prospectos y tenía un miedo de fallar y de que la gente se burlara de mi pero creo que estos juegos tienen el poder de reeducar a la gente porque a mi me han reeducado, he cambiado en todos los aspectos, ¿Prosperidad? Bueno, empiezo a verla cada vez mas y más en todos lados, en forma de comisiones, mas clientes, regalos, invitaciones gratis y felicitaciones en mi trabajo. También he visto que cuando estoy bajo en mis frecuencias empieza a escasear el dinero pero entonces lo admito y sigo haciendo los juegos para elevar mis vibras nuevamente y ahí viene otra vez la energía, la felicidad, el optimismo y el dinero. Creo que apenas llevo mes y medio jugando y en definitiva esto funciona!! Saludos y gracias por compartir este conocimiento, David Juárez



- Bueno...es realmente impresionante lo que se está consiguiendo...hoy estaba pensando, al leer vuestras experiencias, que a mí no me ha venido de fuera...pero el que gano me está luciendo muuuucho más que meses anteriores, recuerdo que apenas al cobrar la nómina no me quedaba dinero y pasaba verdaderas dificultades para llegar a fin de mes, tenía que pedir dinero...con lo que me he creado una gran deuda en la empresa en la que trabajo...

Además pasaba todo el mes con una gran sensación de agobio, de no poder pagar, las deudas me abrumaban...y desde que empecé el curso, si bien sigo ganando lo mismo y teniendo los mismos pagos, me siento prospera y siento que voy a tener suficiente(no me pregunte cómo) para pagar y pasar todo el mes... no sólo nos puede venir dinero de fuera, sino el que tenemos se "estiiiiira" realmente el poder del pensamiento es ilimitado y poderosísimo!!! un abrazo a todo para seguir sembrando prosperidad en nuestras vidas! Carmen Alicante España

- Yo, al igual que muchos al momento de recibir mi pago del mes , se terminaba en un día, puedo decir que este mes sorpresivamente, en cuanto a mi energía sigo teniendo mas de lo que normalmente me queda y he podido, realizar pagos extras, creo que en mi funciono el quitarme el miedo el ver la energía de otra manera. El tener energía suficiente me anima, y mi forma de pensar es distinta, es mas positiva y alentadora. Saludos Gaby.
- Es alucinante!!! precisamente iba a escribirles para comentarles a todos, que si bien aún no he recibido ninguna cantidad económica "suplementaria", sí me he dado cuenta de que disfruto más con las cosas, con los pequeños detalles, "regalarme" un buen capuccino...ir a una función de teatro...ahora lo valoro y me alegro, es como si me hubiera reconciliado con "la suerte" y a través de ello, con todo el Universo...Estoy encontrando ropa que me hacía falta a precios baratísimos y de muy buena calidad!!! un abrazo. Carmen España

Hemos juntado 43 testimonios (2 páginas llenas) de personas que con tan solo un mes de jugar han logrado elevar sus frecuencias vibracionales y atraer dinero, oportunidades de trabajo, rebajas, aumento de sueldo, comisiones, cobrar dinero que antes no les pagaban etcétera.

Para leer todos los testimonios (2 hojas!) da clic en los siguientes vínculos:

[Página 1](#) [Página 2](#)



RESULTADOS DEL EXPERIMENTO

El experimento está arrojando resultados y son:

1.- El dinero es una energía responsiva que se comporta de acuerdo a las vibraciones que estamos emitiendo.

2.-Cualquier persona puede elevar sus frecuencias vibracionales y pasarse a la orilla positiva del dinero (+) y el universo responde de inmediato, no después de un mes, DE INMEDIATO a las nuevas vibraciones de la gente.

3.-Ningún tipo de actividad se vio involucrada excepto la decisión de "jugar" y cambiar la forma en que observamos al dinero.

No hubo necesidad de trabajar, pedir un aumento de sueldo, ir a buscar rebajas tienda por tienda, poner mas anuncios para los clientes, hacer cuentas para que el dinero rinda mas etc.

Ninguna de estas actividades se vieron envueltas en nuestro curso excepto tener la disposicion de hacer los juegos/ejercicios al pie de la letra y compartir sus experiencias con nosotros.

4.-Es notorio que las frecuencias que emitimos determinan lo que experimentamos y todo lo demás son solo sincronicidades que el universo se encarga de arreglar.

5.-Las personas que no han logrado resultados con el experimento no han podido elevar sus frecuencias vibracionales a los niveles mas altos debido a varios factores entre los cuales se encuentra:

A) Es muy posible que se encuentran en la frecuencia vibracional mas baja de la escala (miedo)

B)Puede ser que se sientan deprimidos con respecto a su situación económica, la depresión también es uno de los estados vibracionales mas bajos y para poder subir de este lugar es necesario encontrar la energía poderosa del enojo, solamente practicando el enojo durante un tiempo estas personas podrán ir subiendo la escala vibracional y recibir inmediatamente mas dinero cuando lo hagan.

C) Baja autoestima, el encontrarse en un lugar vibracional donde creemos no merecer ó donde pensamos que estamos haciendo los ejercicios mal porque somos tontos o no somos buenos para nada también es una de las causas principales por las cuales la gente no eleva sus frecuencias vibracionales.

Es importante notar que cada quien tiene un cerebro diferente y su forma de aprendizaje y de visualizar es distinta, hay personas que no pueden visualizar claramente pero si pueden sentir con mas potencia y ninguna de las 2 formas de visualizar es mejor o peor, ambas son distintas y las 2 tienen el poder de elevar las frecuencias vibracionales.



¿Por qué la prosperidad está directamente relacionada con nuestra energía?

Hola amigos:

Los testimonios de este pequeño curso son sólo una probadita de lo que sucede cuando empiezas a cambiar del viejo paradigma [víctima] al nuevo paradigma [creador deliberado]

LAS ENERGIAS QUE EMITIMOS CAMBIAN LAS COSAS QUE EXPERIMENTAMOS, cualquier persona que sea capaz de elevar sus frecuencias y emitir energías mas puras será capaz de atraer fácilmente mas dinero como lo acabamos de ver en los casos de estas personas.

Lo único que fue necesario para cambiar su experiencia con el dinero \$\$\$ fue comenzar a verlo desde un punto de vista diferente y dejar a un lado las actitudes relacionadas con el arquetipo de la víctima.

Y los resultados no se hicieron esperar, a menos de un mes de cambiar de paradigma.

¿Puedes ver lo importante que es esto?

Si mas gente dejara a un lado este arquetipo de víctima y comenzara a utilizar La ley de la Atracción a su favor nuestro mundo sería mucho muy diferente.

Por eso es que la película el secreto está siendo un parte aguas en todo el mundo y hay gente muy importante interesada en esparcir la información del secreto (LDA) y hacer que nuestro mundo cambie y se eleve a un nuevo paradigma.

Deepak Chopra, Ramtha, Wayne Dyer, Abraham-Hicks, Neale Donald Walsch, Jack Canfield, John Assaraf, Maseru Emoto, y todo el grupo de maestros del secreto no se cansan de decirnos **TODOS ACERCA DE LA ENERGÍA**, todo nuestro mundo está relacionado directamente con el magnetismo y el mundo se acopla a nuestros pensamientos. A la manera en la que lo vemos.

Lo que necesitamos hacer para salvarnos del rumbo que llevamos es cambiar de paradigma, movernos hacia un nuevo lugar donde podamos vivir en armonía con La ley de la Atracción que es la mas poderosa de las leyes que rigen al universo.

Todo se rige por energía porque somos energía y no lo habíamos visto de esta manera.

Ahora se ha llegado el tiempo de entender esto y de cambiar... y pienso que entre más pase el tiempo más presionados nos vamos a sentir para cambiar nuestras circunstancias, conforme avanza este nuevo siglo estamos viendo que ya es necesario hacer las cosas de una forma diferente, todas las soluciones que hemos venido aplicando no nos han servido.



Si queremos aprovechar la fuerza de atracción debemos:

- Elevar nuestra conciencia
- Alinear la energía de nuestro cuerpo a un nivel más alto de conciencia
- Y acoplar nuestras emociones y pensamientos y enfocarlos hacia lo que SI queremos.

El proyecto A.P. es un programa que te ayudará a Elevar tu conciencia y alinear la energía de tu cuerpo a un nivel más alto de vibración, durante 3 meses ó un año este programa se encarga de ayudarte a acoplar tus emociones y pensamientos para enfocarlos en lo que SI quieres por medio de una serie de ejercicios y el poder de la energía grupal.

Para mayor información sobre el proyecto A.P. visítanos en línea :

<http://www.atrayendo-prosperidad.com/proyecto.html>

Mucha gente que dedica tiempo a jugar estos juegos obtiene beneficios pero después comienza a atorarse en el camino porque sus energías no está acopladas a una frecuencia mas alta y esto es totalmente comprensible ya que hemos vivido durante mucho tiempo en las bajas frecuencias.

A raíz de que estos juegos terminaron me dediqué a una investigación que arrojó resultados muy interesantes.

Creo que este grupo está totalmente alineado con los resultados de esa investigación y pienso que tal vez seamos pioneros en esto, tal vez nosotros vamos a ayudar a realizar un cambio en la conciencia de la humanidad porque no conozco otro grupo de gente que se esté dedicando a hacer algo como esto.

Bueno, les comentaba que he estado estudiando varios libros de científicos y sabios religiosos que nos dicen exactamente porque nos encontramos todavía en un estado de pobreza mundial y quiero compartir con ustedes los resultados de mi investigación:

Los resultados más importantes son:

1.- Del libro “The laws of thinking, Obispo E. Bernard Jordan (todos son pasajes de ese libro)

¿Que sucede cuando ignoras las leyes de la naturaleza y actúas sin tomarlas en cuenta?
Terminas metido en problemas, saltando de un puente porque crees poder volar o cualquier otra tontería.

¿Y que sucede cuando ignoras las leyes de Dios?
También terminarás metido en problemas, y estarás preguntándote porque la fortuna, la riqueza y el éxito les llega a otros y no a tí. A pesar de que obedeces a Dios con cada respiración tuya.

Bueno, aquí se encuentra la noticia: Dios no quiere que lo obedezcas, Dios quiere que te obedezcas a ti mismo y satisfagas el propósito divino que él ha ordenado para ti. Y no puedes hacer eso si eres ignorante de cómo Dios trabaja en el reino material.

Ley #1 vivimos en un mundo que NO ES, sino se está CONVIRTIENDO.



Nada que tenga vida se encuentra estático, tu no vives en un universo que fue hecho, sino en uno que se está haciendo, a cada momento.

Todo y todos estamos evolucionando, a cada momento te estás moviendo a un nuevo estado de “ser” ya sea que te estés moviendo hacia la realización de tu potencial, o que te estés alejando de este. La decisión es tuya, pero [debes saber] que nunca dejarás de moverte. Siempre estás en el camino a convertirte en algo más de lo que eres [ya sea + pobre--- o + rico, pero nunca te vas a quedar igual]

Nota: Si la gente que obtiene resultados con estos juegos decide olvidar estos principios y volver a actuar conforme al arquetipo de la victima [viejo paradigma] lo que hará es parar el proceso de crecimiento que ya había comenzado y desafortunadamente comenzará a moverse otra vez hacia la escala vibracional de frecuencias bajas.

Por esto es importante que te decidas a cambiar de paradigma o seguirás viviendo en el estado de escasez que se ha creado con el viejo paradigma.

Continuamos con el mismo libro...

Los pobres trabajan con sus manos, son esclavos de un salario porque NO CREAN NADA. Tu eres un co-creador con Dios, Actúa como tal!

¿Quiénes son los super ricos entre nosotros?

Son aquellos que crean cosas: compañías, tecnología, música, libros, filmes, invenciones. Nadie se ha hecho rico cortando césped, o arreglando la plomería. Puedes vivir haciendo esas actividades pero nunca te volverás rico para hacer una diferencia en el mundo.

El dinero es la fuerza de cambio en este mundo y nunca tendrás dinero para cambiar las cosas si eres un esclavo de tu salario. Tu tienes la opción de no seguir siendo esclavo, empieza hoy mismo a ganar el salario que tu mente te paga!!

Aquí está diciéndonos que si queremos cambiar al mundo debemos dejar de ser asalariados y comenzar a ganar el salario que nuestra mente puede pagarnos!

Esto es muy importante por favor tómenlo en cuenta. Y algo que quiero resaltar en este aspecto es el hecho de que durante el tiempo que nos dedicamos a jugar dejamos de ser asalariados y nos convertimos en co-creadores con Dios, creando una nueva visión con respecto al dinero y el dinero respondió favorablemente a esa nueva visión que nos creamos de él.

Despues...

2.- Del libro Power Vs Force de Dr. David R. Hawkins (los determinantes escondidos del comportamiento humano)

Si examinamos las condiciones del mundo [veremos] que las condiciones de enteros subcontinentes viven al nivel de supervivencia, la enfermedad y el hambre son lo mas común y corriente y frecuentemente se acompañan por circunstancias de opresión política, escasos



recursos sociales. Mucha de esta gente vive en un estado de “desesperanza” que calibra al nivel de la apatía, en resignación por su pobreza.

Gran parte de la población vive en [la frecuencia] miedo, la mayoría dedica gran cantidad de su vida a conquistar la seguridad de una u otra forma.

Ninguna satisfacción importante puede comenzar por debajo del nivel de 250, que es donde comienza la auto-confianza como una base para una vida positiva.

- Los niveles de energía [que calibran] por debajo de 200 son comunes en condiciones extremadamente primitivas, donde la gente apenas puede sobrevivir.
- Las poblaciones caracterizadas por [calibrar a] 200 son tipificadas por labor empírica mercado rudimentario y la construcción de artefactos simples como canoas y casas provisionales.
- A la mitad de [la escala] 200 se encuentra asociada la labor semi-preparada. Las construcciones son simples pero útiles para vivir y empieza la educación elemental.
- En los parte alta de los 200 vemos trabajadores de cuello blanco, vendedores, comercio, industria. En niveles mas bajos la pesca es una actividad tribal o individual y aquí en la mitad de la escala 200 la pesca es una industria.
- Al nivel de 300 encontramos tecnicos, artistas talentosos, gerentes de rutina y una estructura de negocios más avanzada. La educación secundaria se convierte en estandar y existe el interés por los deportes, programas de entretenimiento público, la TV es el mayor pasatiempo a este nivel.

A pesar de que los niveles que hemos descrito arrojan una gran variación, es común que la gente no se mueva de un nivel a otro en toda su vida (lo cual es una tristeza enorme!)

Aunque no es ordinario moverse de un campo de energía hacia otro más alto durante toda una vida, la oportunidad si existe.

Esta oportunidad yace en la motivación para activar ese potencial, sin el ejercicio de la decisión este cambio no se puede llevar a cabo.

La habilidad de diferenciar entre patrones de energía altos y aquellos que son bajos es cuestión de percepción y discriminación que muchos de nosotros solo aprendemos a base de error y ensayo.

El fracaso, sufrimiento y enfermedad son resultado de la influencia de patrones de atracción bajos, el éxito, la felicidad y la salud provienen de patrones de atracción (o de energía) poderosos. (los que calibran por arriba de 250)

Creo que es muy importante que dejemos de ser gente que es tratada como una plaga a la que le ponen barreras y exterminan en Estados Unidos.

No es posible que sigamos en esas condiciones que cada vez van de mal en peor. Y además es natural que vayan empeorando porque nuestro universo se está moviendo todo el tiempo, nosotros estamos cambiando todo el tiempo... pero como no cambiamos conscientemente nos estamos dejando llevar por la conciencia de victima-- el arquetipo del viejo paradigma.

El Dr. David Hawkins dice que la gente rara vez se eleva de una frecuencia vibratoria hacia la siguiente!!



Pienso que la respuesta principal a los problemas de pobreza que tenemos está en ese simple hecho, nunca nos movemos energéticamente a un nuevo nivel y pensamos que la solución está en irnos a un país donde ya se experimenta un nivel de energía mas alto... pero oh! sorpresa!

Cuando llegas al nuevo pais te das cuenta de que no te puedes elevar a la misma frecuencia que los habitantes si no sabes como hacerlo, y por lo tanto vives como un migrante en una colonia de migrantes que es un pequeño Mexico dentro del primer mundo, un lugar donde abunda la pobreza y la enfermedad y la gente vive en apatía y desesperanza por no cambiar su situación.

Si esa gente supiera que la solución no está en cambiarse de país sino en cambiarse de paradigma podríamos hacer una gran diferencia.

Casi nadie sabe y casi nadie quiere verdaderamente un cambio.

Solo nos limitamos a quejarnos.

¿Imagina como será tu vida en un año si sigues con el mismo rumbo que llevas?

Batallando para poner comida en tu mesa y siendo un esclavo del salario de tu patrón, en lugar de cobrar el salario que tu mente podría redituarte

Ahora imagina el cambio que podrías lograr si te cambias de paradigma. Si a partir de este momento tomaras la decisión de ejercer tu derecho divino y aprender a utilizar [La ley de Atracción](#) a tu favor... y dejar de actuar como la demás gente que ignora como esta LDA funciona.

Imagina que eres la nueva persona que deseas ser y que me estás escribiendo un testimonio diciendo los resultados que has obtenido en tu vida no solo económica sino en todos los aspectos.

Si quieres hacer un cambio verdadero te invito a inscribirte al proyecto A.P. y conectarte con la energía de este grupo que está haciendo lo posible por cambiarse de paradigma, por lograr lo que el Dr. Hawkins nos dice que casi nadie logra en todos los años de su vida.

Un cambio de un nivel de energía (conciencia humana) a otro mas alto.

Los testimonios de este pequeño curso son sólo una probadita de lo que sucede cuando empiezas a cambiar del viejo paradigma [víctima] al nuevo paradigma [creador deliberado]

LAS ENERGIAS QUE EMITIMOS CAMBIAN LAS COSAS QUE EXPERIMENTAMOS, cualquier persona que sea capaz de elevar sus frecuencias y emitir energías mas puras será capaz de atraer fácilmente mas dinero como lo acabamos de ver en los casos de estas personas.

Lo único que fue necesario para cambiar su experiencia con el dinero \$\$\$ fue comenzar a verlo desde un punto de vista diferente y dejar a un lado las actitudes relacionadas con el arquetipo de la víctima.

Y los resultados no se hicieron esperar, a menos de un mes de cambiar de paradigma.



¿Puedes ver lo importante que es esto?

Si mas gente dejara a un lado este arquetipo de victima y comenzara a utilizar La ley de la Atracción a su favor nuestro mundo sería mucho muy diferente.

Por eso es que la película el secreto está siendo un parte aguas en todo el mundo y hay gente muy importante interesada en esparcir la información del secreto (LDA) y hacer que nuestro mundo cambie y se eleve a un nuevo paradigma.

Deepak Chopra, Ramtha, Wayne Dyer, Abraham-Hicks, Neale Donald Walsch, Jack Canfield, John Assaraf, Maseru Emoto, y todo el grupo de maestros del secreto no se cansan de decirnos **TODO ES ACERCA DE LA ENERGÍA**, todo nuestro mundo está relacionado directamente con el magnetismo y el mundo se acopla a nuestros pensamientos. A la manera en la que lo vemos.

Lo que necesitamos hacer para salvarnos del rumbo que llevamos es cambiar de paradigma, moviérnos hacia un nuevo lugar donde podamos vivir en armonía con La ley de la Atracción que es la mas poderosa de las leyes que rigen al universo.

Todo se rige por energía porque somos energía y no lo habíamos visto de esta manera.

Ahora se ha llegado el tiempo de entender esto y de cambiar... y pienso que entre más pase el tiempo más presionados nos vamos a sentir para cambiar nuestras circunstancias, conforme avanza este nuevo siglo estamos viendo que ya es necesario hacer las cosas de una forma diferente, todas las soluciones que hemos venido aplicando no nos han servido.

Si queremos aprovechar la fuerza de atracción debemos:

- Elevar nuestra conciencia
- Alinear la energía de nuestro cuerpo a un nivel más alto de conciencia
- Y acoplar nuestras emociones y pensamientos y enfocarlos hacia lo que SI queremos.

Esa es la única forma de llevar a cabo un cambio permanente.

Mucha gente que dedica tiempo a jugar estos juegos obtiene beneficios pero después comienza a atorarse en el camino porque sus energías no está acopladas a una frecuencia mas alta y esto es totalmente comprensible ya que hemos vivido durante mucho tiempo en las bajas frecuencias.

He estado estudiando varios libros de científicos y sabios religiosos que nos dicen exactamente porque nos encontramos todavía en un estado de pobreza mundial y quiero compartir con ustedes los resultados de mi investigación:

Los resultados más importantes son:

1.- Del libro “The laws of thinking, Obispo E. Bernard Jordan (todos son pasajes de ese libro)

¿Que sucede cuando ignoras las leyes de la naturaleza y actúas sin tomarlas en cuenta?



Terminas metido en problemas, saltando de un puente porque crees poder volar o cualquier otra tontería.

¿Y que sucede cuando ignoras las leyes de Dios?

También terminarás metido en problemas, y estarás preguntándote porque la fortuna, la riqueza y el éxito les llega a otros y no a tí. A pesar de que obedeces a Dios con cada respiración tuya.

Bueno, aquí se encuentra la noticia: Dios no quiere que lo obedezcas, Dios quiere que te obedezcas a ti mismo y satisfagas el propósito divino que él ha ordenado para ti. Y no puedes hacer eso si eres ignorante de cómo Dios trabaja en el reino material.

Ley #1 vivimos en un mundo que NO ES, sino se está CONVIRTIENDO.

Nada que tenga vida se encuentra estático, tu no vives en un universo que fue hecho, sino en uno que se está haciendo, a cada momento.

Todo y todos estamos evolucionando, a cada momento te estás moviendo a un nuevo estado de "ser" ya sea que te estés moviendo hacia la realización de tu potencial, o que te estés alejando de este. La decisión es tuya, pero [debes saber] que nunca dejarás de moverte. Siempre estás en el camino a convertirte en algo más de lo que eres [ya sea + pobre--- o + rico, pero nunca te vas a quedar igual]

Nota: Si la gente que obtiene resultados con estos juegos decide olvidar estos principios y volver a actuar conforme al arquetipo de la victima [viejo paradigma] lo que hará es parar el proceso de crecimiento que ya había comenzado y desafortunadamente comenzará a moverse otra vez hacia la escala vibracional de frecuencias bajas.

Por esto es importante que te decidas a cambiar de paradigma o seguirás viviendo en el estado de escasez que se ha creado con el viejo paradigma.

Continuamos con el mismo libro...

Los pobres trabajan con sus manos, son esclavos de un salario porque NO CREAN NADA. Tu eres un co-creador con Dios, Actúa como tal!

¿Quiénes son los super ricos entre nosotros?

Son aquellos que crean cosas: compañías, tecnología, música, libros, filmes, invenciones. Nadie se ha hecho rico cortando césped, o arreglando la plomería. Puedes vivir haciendo esas actividades pero nunca te volverás rico para hacer una diferencia en el mundo.

El dinero es la fuerza de cambio en este mundo y nunca tendrás dinero para cambiar las cosas si eres un esclavo de tu salario. Tu tienes la opción de no seguir siendo esclavo, empieza hoy mismo a ganar el salario que tu mente te paga!!

Aquí el obispo está diciéndonos que si queremos cambiar al mundo debemos dejar de ser asalariados y comenzar a ganar el salario que nuestra mente puede pagarnos!

Esto es muy importante por favor tómenlo en cuenta.



2.- Del libro Power Vs Force de Dr. David R. Hawkins (los determinantes escondidos del comportamiento humano)

Si examinamos las condiciones del mundo [veremos] que las condiciones de enteros subcontinentes viven al nivel de supervivencia, la enfermedad y el hambre son lo más común y corriente y frecuentemente se acompañan por circunstancias de opresión política, escasos recursos sociales. Mucha de esta gente vive en un estado de “desesperanza” que calibra al nivel de la apatía, en resignación por su pobreza.

Gran parte de la población vive en [la frecuencia] miedo, la mayoría dedica gran cantidad de su vida a conquistar la seguridad de una u otra forma.

Ninguna satisfacción importante puede comenzar por debajo del nivel de 250, que es donde comienza la auto-confianza como una base para una vida positiva.

- Los niveles de energía [que calibran] por debajo de 200 son comunes en condiciones extremadamente primitivas, donde la gente apenas puede sobrevivir.
- Las poblaciones caracterizadas por [calibrar a] 200 son tipificadas por labor empírica mercado rudimentario y la construcción de artefactos simples como canoas y casas provisionales.
- A la mitad de [la escala] 200 se encuentra asociada la labor semi-preparada. Las construcciones son simples pero útiles para vivir y empieza la educación elemental.
- En los parte alta de los 200 vemos trabajadores de cuello blanco, vendedores, comercio, industria. En niveles más bajos la pesca es una actividad tribal o individual y aquí en la mitad de la escala 200 la pesca es una industria.
- Al nivel de 300 encontramos técnicos, artistas talentosos, gerentes de rutina y una estructura de negocios más avanzada. La educación secundaria se convierte en estandar y existe el interés por los deportes, programas de entretenimiento público, la TV es el mayor pasatiempo a este nivel.

A pesar de que los niveles que hemos descrito arrojan una gran variación, es común que la gente no se mueva de un nivel a otro en toda su vida (lo cual es una tristeza enorme!)

Aunque no es ordinario moverse de un campo de energía hacia otro más alto durante toda una vida, la oportunidad si existe.

Esta oportunidad yace en la motivación para activar ese potencial, sin el ejercicio de la decisión este cambio no se puede llevar a cabo.

La habilidad de diferenciar entre patrones de energía altos y aquellos que son bajos es cuestión de percepción y discriminación que muchos de nosotros solo aprendemos a base de error y ensayo.

El fracaso, sufrimiento y enfermedad son resultado de la influencia de patrones de atracción bajos, el éxito, la felicidad y la salud provienen de patrones de atracción (o de energía) poderosos. (los que calibran por arriba de 250)



RECURSOS ADICIONALES

Para llevar más allá este trabajo te recomendamos los siguientes recursos:

- Libro Pide y te será dado por Jerry Y Esther Hicks, editorial Urano
- Libro La fuerza del espíritu Dr. Wayne Dyer
- El libro de Sara por Esther y Jerry Hicks
- Película “El secreto
- Libro “Marketing Espiritual” Joe Vitale
- [El programa de autoestudio “La ley de la Atracción”](#)
- [El proyecto A.P.](#) Programa Anual ó trimestral
- [La ley de la Atracción en las relaciones](#)
- [¡Sí puedo ser feliz! Este curso es la secuela de “La ley de la Atracción”](#)
- [Meditación HO‘OPONOPONO](#)